

ABSTRAK

RIZKY INDRI ASTUTI NURSETIYO. Rancangan Modul Konseling dengan Pendekatan *Rational Emotive Behaviour Therapy* untuk Meningkatkan *Maternal Self-efficacy* pada Ibu dengan Anak *Cerebral Palsy* .

Pembimbing : Dra. Hj. Lenny Kendhawati, M. Si., Psikolog dan Esti Wungu, S.Psi., M.Ed., Psikolog

Cerebral Palsy merupakan kelainan gerakan dan postur tubuh yang menetap namun tidak berubah yang disebabkan gangguan *non-progresif* pada otak yang belum berkembang. Keterbatasan yang dialami oleh anak *Cerebral Palsy*, perawatan kesehatan jangka panjang, biaya kesehatan yang tidak sedikit serta kesulitan-kesulitan lain dapat membuat ibu memiliki *Maternal Self-efficacy* yang rendah. *Maternal Self-efficacy* merupakan persepsi ibu mengenai kemampuan dirinya untuk secara positif mempengaruhi perilaku dan perkembangan anak. Salah satu intervensi yang dapat dilakukan untuk meningkatkan *Maternal Self-efficacy* yang dimiliki ibu adalah konseling dengan menggunakan pendekatan *Rational Emotive Behaviour Therapy*. Ketika ibu memiliki *Maternal Self-efficacy* yang tinggi, ia cenderung akan mempraktekan pengasuhan yang lebih efektif, yang akan membantu perkembangan positif bagi anaknya.

Penelitian ini terdiri dari dua tahapan, studi I perancangan modul konseling dengan pendekatan *Rational Emotive Behaviour Therapy* untuk meningkatkan *Maternal Self-Efficacy* pada ibu dengan anak *Cerebral Palsy*. Modul konseling dirancang dengan pendekatan *Intervention Mapping* serta dilakukan uji validasi melalui proses *expert review*. Dilanjutkan dengan studi II, uji coba rancangan konseling untuk melihat peningkatan *Maternal Self-Efficacy* pada ibu dengan anak *Cerebral Palsy*. Modul konseling kemudian diujicobakan kepada dua orang partisipan (N=2) yang memenuhi kriteria. Kedua partisipan menjalani sesi *pretest*, 5 sesi konseling, dan sesi *posttest*. Hasil penelitian studi I menunjukkan bahwa modul konseling dengan pendekatan *Rational Emotive Behaviour Therapy* sesuai untuk diterapkan pada ibu dengan anak *Cerebral Palsy*. Hasil studi II menunjukkan bahwa konseling dengan pendekatan *Rational Emotive Behaviour Therapy* dapat meningkatkan *Maternal Self-Efficacy* pada ibu dengan anak *Cerebral Palsy*.

Kata Kunci : *Cerebral Palsy*, ibu, *Maternal Self-Efficacy*, konseling, REBT.

ABSTRACT

RIZKY INDRI ASTUTI NURSETIYO. *Design of Counseling Modules with Rational Emotive Behavior Therapy Approach to Improve Maternal Self-efficacy in Mothers of children with Cerebral Palsy .*

Supervisor : Dra. Hj. Lenny Kendhawati, M. Si., Psychologist dan Esti Wungu, S.Psi., M.Ed., Psychologist

Cerebral Palsy is a persistent, unchanging abnormality of motion and posture caused by a non-progressive disorder of the undeveloped brain. Limitations experienced by children Cerebral Palsy, long-term health care, high costs of health care and other difficulties can make mothers have a low Maternal Self-efficacy. Maternal Self-Efficacy is a mother's perception of her ability to positively influence the behavior and development of children. One of the interventions that can be used to improve Maternal Self-efficacy owned by mother is counseling by using approach of Rational Emotive Behavior Therapy. When mothers have a high Maternal Self-efficacy, they tend to practice more effective parenting, which will foster positive development for their children.

This research consists of two stages, study I designing counseling module with Rational Emotive Behavior Therapy approach to improve Maternal Self-Efficacy in mother with Cerebral Palsy children. Counseling module is designed with Intervention Mapping approach and validation test is done through expert review process. Followed by study II, a counseling design trial to see an improvement in Maternal Self-Efficacy in mothers with Cerebral Palsy children. The counseling module was then trialled to two participants (N = 2) who met the criteria. Both participants underwent pretest sessions, 5 counseling sessions, and posttest sessions. The results of study I showed that counseling module with Rational Emotive Behavior Therapy approach is suitable to be applied to mother with Cerebral Palsy children. The result of study II shows that counseling with Rational Emotive Behavior Therapy approach can improve Maternal Self-Efficacy in mother with Cerebral Palsy children.

Keywords : Cerebral Palsy, Mothers, Maternal Self-Efficacy, Counseling, REBT.