

# **PERAWATAN PASCA OPERASI VITREORETINA**

Oleh :

**Iwan Sovani**

Dimuat di :

**BULETIN SEMINAT RETINA  
Vol. I No.2, September 2005**

# PERAWATAN PASCA OPERASI VITREORETINA

Iwan Sovani

Seperti halnya pada semua operasi mata, perawatan pasca operasi adalah hal yang sangat penting. Operasi Vitreoretina mempunyai variasi tindakan yang cukup banyak, sehingga perlakuan perawatan pasca operasi Vitreoretina harus menjadi perhatian penting, karena perawatan pasca operasi Vitreoretina turut menunjang keberhasilan operasi vitreoretina itu sendiri.

## PERAWATAN PASCA LASER / KRIO PADA ROBEKAN RETINA.

Tindakan laser / Krio pada robekan retina merupakan suatu tindakan yang sederhana, sehingga tidak memerlukan perawatan khusus pasca tindakan. Hal-hal yang disarankan ;

- Hindari aktivitas fisik / olahraga yang beresiko untuk terjadinya suatu benturan pada daerah mata. Kegiatan seperti berjalan, berkebun, pekerjaan dikantor dapat dilakukan , karena tidak akan mempunyai pengaruh terhadap retina pasca laser / krio.
- Tidak memerlukan larangan diet ataupun posisi khusus kepala.
- Diperbolehkan membasuh muka atau mencuci rambut setelah laser .
- Apabila terdapat perdarahan vitreus akibat robekan retina, maka penderita dianjurkan untuk tidur dengan bantal tinggi, sehingga diharapkan akan memperbaiki penglihatan.
- Diperbolehkan naik pesawat terbang pasca tindakan laser / krio.

## PERAWATAN PASCA TINDAKAN PNEUMATIC RETINOPEXY.

Prinsip tindakan Pneumatic Retinopexy adalah penggunaan gas (SF<sub>6</sub> / C<sub>3</sub>F<sub>8</sub>) yang disuntikkan intraokular untuk melekatkan retina yang terlepas dengan melakukan penutupan lubang robekan retina dan penekanan oleh gas.

- Harus diberi pengertian dan penekanan advis, bahwa keberhasilan tindakan ini benar-benar tergantung dari kemampuan dan kepatuhan penderita pada posisi kepala tertentu selama 24 jam penuh dalam 1 minggu. Penderita akan diberitahu oleh dokternya posisi kepala yang harus dilakukannya. Posisi kepala ini harus dipatuhi pada setiap kegiatan yang dilakukan penderita . Posisi kepala ini dapat dibantu dengan posisi tempat tidur, penggunaan bantal, ataupun alat khusus.
- Apabila penderita merasa sangat tidak tahan dengan posisi kepala yang dianjurkan, atau perlu pemberian obat tetes mata, makan atau kamar mandi, maka penderita dapat diperkenankan merubah posisi kepala sebentar .
- Dalam 3 minggu pasca tindakan, sebaiknya menghindari melakukan aktivitas fisik yang berat. Hindari mengangkat barang berat. ( barang berat yang boleh diangkat bervariasi tergantung dari besar dan kekuatan penderita, yang penting berat barang yang memerlukan tenaga yang cukup kuat).. Hindari aktivitas fisik gerakan kepala ( termasuk jogging, golf, aerobik, berenang dan hubungan intim).



Dapat melakukan aktivitas membaca, berkebun, nonton televisi sepanjang dapat mempertahankan posisi kepala yang dianjurkan.

- Sebaiknya penderita tidak masuk kerja selama 3 minggu pasca tindakan. Apabila penderita terpaksa harus kerja, sebaiknya pertahankan posisi kepala yang dianjurkan dan hindari mengangkat berat selama kerja.
- Tidak larangan diet.
- Dalam minggu pertama, sebaiknya muka hanya dibersihkan dengan lap basah, cuci rambut dapat dilakukan di salon.
- Dilarang melakukan perjalanan dengan pesawat terbang selama gas masih ada didalam intraokular.

### **PERAWATAN PASCA OPERASI BAKEL SKLERA.**

Tindakan bakel sklera adalah suatu tindakan operasi retina dengan melakukan indentasi sklera menggunakan bakel silikon. Operasi bakel sklera dapat dilakukan dengan tambahan tamponade gas maupun tanpa tambahan tamponade gas.

- Pada pasca bakel sklera tanpa tambahan tamponade gas, penderita tidak perlu mempertahankan kepala pada posisi tertentu. Operator akan memberikan nasehat khusus tergantung kasus yang terjadi.
- Pada pasca bakel sklera dengan tambahan tamponade gas, penderita diharuskan untuk mempertahankan posisi kepala pada posisi tertentu seperti pada pasca tindakan pneumatic retinopexy.
- Kelopak mata dan bolamata penderita akan mengalami sedikit pembengkakan pasca operasi. Perasaan sakit pasca operasi akan berkurang dalam beberapa hari.
- Dianjurkan untuk menggunakan dop pelindung mata pada minggu pertama, setelah itu dipakai hanya pada waktu mau tidur.
- Penderita diharuskan untuk ijin tidak bekerja paling sedikit 3 minggu. Apabila dalam keadaan yang sangat mendesak harus bekerja, lakukan setelah 1 minggu, segera berhenti bekerja dan istirahat begitu ada terdapat keluhan mata.
- Hindari aktivitas yang berlebihan 1 bulan pasca operasi, hindari mengangkat benda berat dalam 2 minggu pertama, Hindari melakukan aktivitas2 olahraga seperti jogging, aerobik, golf, berenang dan hubungan seksual. Sangat dilarang melakukan aktivitas2 yang beresiko cedera tinggi seperti tinju, beladiri, bungee jumping. Diperbolehkan untuk melakukan aktivitas2 yang tenang seperti membaca, nonton televisi, berkebun dll
- Dalam 2 minggu pertama, sebaiknya muka hanya dibersihkan dengan lap basah, cuci rambut dapat dilakukan di salon.
- Tidak ada larangan diet makanan.
- Dilarang melakukan perjalanan dengan pesawat terbang selama gas masih ada didalam intraokular.

### **PERAWATAN PASCA OPERASI VITREKTOMI POSTERIOR.**

Tindakan operasi Vitrektomi Posterior adalah suatu tindakan operasi retina dengan dengan cara membersihkan cairan vitreus dan melekatkan retina yang

terlepas dengan pendekatan intraokular. Tamponade pasca operasi vitrektomi posterior dapat menggunakan gas jangka panjang ataupun dengan minyak silikon.

- Pada operasi Vitrektomi Posterior dengan tamponade gas jangka panjang, diperlukan posisi kepala khusus supaya terjadi efek tamponade terhadap retina. Posisi kepala harus dipertahankan 24 jam sehari paling sedikit 2 – 4 minggu pada pemakaian gas SF<sub>6</sub>, 4 – 6 minggu pada pemakaian gas C<sub>3</sub>F<sub>8</sub>. Posisi kepala menghadap ke bawah dengan muka melihat kelantai. Terdapat beberapa alat bantu untuk mempertahankan posisi kepala ini dengan lebih nyaman.
- Pada operasi Vitrektomi Posterior dengan tamponade minyak silikon, posisi kepala menghadap kebawah hanya dilakukan dalam 1 – 3 hari pasca operasi. Setelah itu posisi kepala penderita tidak boleh terlentang.
- Apabila terdapat rasa sakit pasca operasi, segera periksakan, hal ini dapat disebabkan karena peningkatan tekanan bolamata akut yang dapat merusak penglihatan.
- pada 2 minggu pasca operasi, kelopak mata dan bolamata biasanya membengkak, merah, sekret mata berlendir dan berdarah. Pada minggu pertama penderita disarankan untuk menggunakan dop pelindung mata secara terus menerus 24 jam sehari, pada minggu kedua dop pelindung mata hanya dipakai pada malam harinya.
- Dilarang melakukan aktivitas berlebihan pada 1 bulan pertama. Termasuk olahraga seperti jogging, aerobik, berenang, golf dan hubungan seksual. Dilarang melakukan aktivitas keras yang beresiko trauma seperti tinju, beladiri, bungee jumping. Aktivitas ringan seperti membaca, nonton televisi, berkebun dapat dilakukan sepanjang dapat mempertahankan posisi kepala yang dianjurkan.
- Penderita tidak boleh bekerja selama 3-4 minggu.
- Membasuh muka dapat dilakukan dengan lap basah.
- Dilarang naik pesawat terbang selama masih ada gas intraokular. Sedangkan apabila menggunakan tamponade minyak silikon, maka penderita tidak dilarang untuk naik pesawat terbang.
- Minyak silikon harus dikeluarkan setelah 3 – 6 bulan.

## Daftar Pustaka

1. Chuah Gerard. A Patient's guide to Retinal Diseases. Singapore. The Eye Institute 2002 : 35 – 42.
2. Glaser BM, Michels RG. Retina, Surgical Retina. Vol.3. St louis, CV Mosby Company, 2002





## PERAWATAN PASCA OPERASI VITREORETINA

Iwan Sovani

Seperti halnya pada semua operasi mata, perawatan pasca operasi adalah hal yang sangat penting. Operasi Vitreoretina mempunyai variasi tindakan yang cukup banyak, sehingga perlakuan perawatan pasca operasi Vitreoretina harus menjadi perhatian penting, karena perawatan pasca operasi Vitreoretina turut menunjang keberhasilan operasi vitreoretina itu sendiri.

### PERAWATAN PASCA LASER / KRIO PADA ROBEKAN RETINA.

Tindakan laser / Krio pada robekan retina merupakan suatu tindakan yang sederhana, sehingga tidak memerlukan perawatan khusus pasca tindakan. Hal-hal yang disarankan:

- Hindari aktivitas fisik / olahraga yang beresiko untuk terjadinya suatu benturan pada daerah mata. Kegiatan seperti berjalan, berkebun, pekerjaan dikantor dapat dilakukan, karena tidak akan mempunyai pengaruh terhadap retina pasca laser/krio.
- Tidak memerlukan larangan diet ataupun posisi khusus kepala.
- Diperbolehkan membasuh muka atau mencuci rambut setelah laser.
- Apabila terdapat perdarahan vitreus akibat robekan retina, maka penderita dianjurkan untuk tidur dengan bantal tinggi, sehingga diharapkan akan memperbaiki penglihatan.
- Diperbolehkan naik pesawat terbang pasca tindakan laser/krio.

### PERAWATAN PASCA TINDAKAN PNEUMATIC RETINOPEXY.

Prinsip tindakan Pneumatic Retinopexy adalah penggunaan gas (SF<sub>6</sub>/C<sub>3</sub>F<sub>8</sub>) yang disuntikkan intraokular untuk melekatkan retina yang terlepas dengan melakukan penutupan lubang robekan retina dan penekanan oleh gas.

- Harus diberi pengertian dan penekanan advis, bahwa keberhasilan tindakan ini benar-benar tergantung dari kemampuan dan kepatuhan penderita pada posisi kepala tertentu selama 24 jam penuh dalam 1 minggu. Penderita akan diberitahu oleh dokternya posisi kepala yang harus dilakukannya. Posisi kepala ini harus dipatuhi pada setiap kegiatan yang dilakukan penderita. Posisi kepala ini dapat dibantu dengan posisi tempat tidur, penggunaan bantal, ataupun alat khusus.

- Apabila penderita merasa sangat tidak tahan dengan posisi kepala yang dianjurkan, atau perlu pemberian obat tetes mata, makan atau kekamar mandi, maka penderita dapat diperkenankan merubah posisi kepala sebentar.
- Dalam 3 minggu pasca tindakan, sebaiknya menghindari melakukan aktivitas fisik yang berat. Hindari mengangkat barang berat. (barang berat yang boleh diangkat bervariasi tergantung dari besar dan kekuatan penderita, yang penting berat barang yang memerlukan tenaga yang cukup kuat).. Hindari aktivitas fisik gerakan kepala (termasuk jogging, golf, aerobik, berenang dan hubungan intim). Dapat melakukan aktivitas membaca, berkebun, nonton televisi sepanjang dapat mempertahankan posisi kepala yang dianjurkan.
- Sebaiknya penderita tidak masuk kerja selama 3 minggu pasca tindakan. Apabila penderita terpaksa harus kerja, sebaiknya pertahankan posisi kepala yang dianjurkan dan hindari mengangkat berat selama kerja.
- Tidak larangan diet.
- Dalam minggu pertama, sebaiknya muka hanya dibersihkan dengan lap basah, cuci rambut dapat dilakukan di salon.
- Dilarang melakukan perjalanan dengan pesawat terbang selama gas masih ada didalam intraokular.

### PERAWATAN PASCA OPERASI BAKEL SKLERA.

Tindakan bakel sklera adalah suatu tindakan operasi retina dengan melakukan indentasi sklera menggunakan bakel silikon. Operasi bakel sklera dapat dilakukan dengan tambahan tamponade gas maupun tanpa tambahan tamponade gas.

- Pada pasca bakel sklera tanpa tambahan tamponade gas, penderita tidak perlu mempertahankan kepala pada posisi tertentu. Operator akan memberikan nasehat khusus tergantung kasus yang terjadi.
- Pada pasca bakel sklera dengan tambahan tamponade gas, penderita diharuskan untuk mempertahankan posisi kepala pada posisi tertentu seperti pada pasca tindakan pneumatic retinopexy.
- Kelopak mata dan bolamata penderita akan mengalami sedikit pembengkakkan pasca operasi. Perasaan sakit pasca operasi akan



- berkurang dalam beberapa hari.
- Dianjurkan untuk menggunakan dop pelindung mata pada minggu pertama, setelah itu dipakai hanya pada waktu mau tidur.
- Penderita diharuskan untuk ijin tidak bekerja paling sedikit 3 minggu. Apabila dalam keadaan yang sangat mendesak harus bekerja, lakukan setelah 1 minggu, segera berhenti bekerja dan istirahat begitu ada terdapat keluhan mata.
- Hindari aktivitas yang berlebihan 1 bulan pasca operasi, hindari mengangkat benda berat dalam 2 minggu pertama, Hindari melakukan aktivitas2 olahraga seperti jogging, aerobik, golf, berenang dan hubungan seksual. Sangat dilarang melakukan aktivitas2 yang beresiko cedera tinggi seperti tinju, beladiri, bungee jumping. Diperbolehkan untuk melakukan aktivitas2 yang tenang seperti membaca, nonton televisi, berkebun dll
- Dalam 2 minggu pertama, sebaiknya muka hanya dibersihkan dengan lap basah, cuci rambut dapat dilakukan di salon.
- Tidak ada larangan diet makanan.
- Dilarang melakukan perjalanan dengan pesawat terbang selama gas masih ada didalam intraokular.

#### **PERAWATAN PASCA OPERASI VITREKTOMI POSTERIOR.**

Tindakan operasi Vitrektomi Posterior adalah suatu tindakan operasi retina dengan dengan cara membersihkan cairan vitreus dan melekatkan retina yang terlepas dengan pendekatan intraokular. Tamponade pasca operasi vitrektomi posterior dapat menggunakan gas jangka panjang ataupun dengan minyak silikon.

- Pada operasi Vitrektomi Posterior dengan tamponade gas jangka panjang, diperlukan posisi kepala khusus supaya terjadi efek tamponade terhadap retina. Posisi kepala harus dipertahankan 24 jam sehari paling sedikit 2 - 4 minggu pada pemakaian gas SF<sub>6</sub>, 4 - 6 minggu pada pemakaian gas C<sub>3</sub>F<sub>8</sub>. Posisi kepala menghadap ke bawah dengan muka melihat kelantai. Terdapat beberapa alat bantu untuk mempertahankan posisi kepala ini dengan lebih nyaman.
- Pada operasi Vitrektomi Posterior dengan tamponade minyak silikon, posisi kepala menghadap kebawah hanya dilakukan dalam 1- 3 hari pasca operasi. Setelah itu posisi kepala penderita tidak boleh terlentang.
- Apabila terdapat rasa sakit pasca operasi, segera periksakan, hal ini dapat disebabkan karena peningkatan tekanan bolamata akut

- yang dapat merusak penglihatan.
- pada 2 minggu pasca operasi, kelopak mata dan bolamata biasanya membengkak , merah, sekret mata berlendir dan berdarah. Pada minggu pertama penderita disarankan untuk menggunakan dop pelindung mata secara terus menerus 24 jam sehari, pada minggu kedua dop pelindung mata hanya dipakai pada malam harinya.
- Dilarang melakukan aktivitas berlebihan pada 1 bulan pertama. Termasuk olahraga seperti jogging, aerobik, berenang, golf dan hubungan seksual. Dilarang melakukan aktivitas keras yang beresiko trauma seperti tinju, beladiri, bungee jumping. Aktivitas ringan seperti membaca, nonton televisi, berkebun dapat dilakukan sepanjang dapat mempertahankan posisi kepala yang dianjurkan.
- Penderita tidak boleh bekerja selama 3 - 4 minggu.
- Membasuh muka dapat dilakukan dengan lap basah.
- Dilarang naik pesawat terbang selama masih ada gas intraokular. Sedangkan apabila menggunakan tamponade minyak silikon, maka penderita tidak dilarang untuk naik pesawat terbang.
- Minyak silikon harus dikeluarkan setelah 3 - 6 bulan.

#### **Daftar Pustaka**

1. Chuah Gerard. A Patient's guide to Retinal Diseases. Singapore. The Eye Institute 2002 : 35 - 42.
2. Glaser BM, Michels RG. Retina, Surgical Retina. Vol.3. St louis, CV Mosby Company, 2002