

KOMUNIKASI EFEKTIF ANTARA ORANG TUA DAN REMAJA MENGENAI TEMAN BERGAUL REMAJA

Dra. Muniroh A, M. Pd

Afra Hafny Noer, S. Psi, M. Sc



Remaja

- Remaja adalah masa transisi antara masa anak dan masa dewasa. Permasalahan yang dihadapi adalah sekitar kencan, eksplorasi identitas, perencanaan karir atau masa depan



Karakteristik Remaja

- Orang tua
: Masa mengejutkan
- Remaja
: Masa “gamang”, masa berteman, masa mencari jati diri
- Masa perubahan dan konflik



Remaja

- Perubahan Biologis
Hormon, neurologi otak, sistem limbic

Remaja kesulitan untuk mengendalikan perilakunya serta menyukai tantangan serta meraih kebanggaan dan mendapatkan kesenangan dengan melakukan hal-hal berbahaya.



Remaja

- Perubahan Kognitif
Berpikir lebih logis dalam memecahkan masalah.

Pada masa ini remaja mulai lebih banyak mengambil keputusan sendiri seperti pemilihan teman, kencan atau pacaran dan lain-lain.

Remaja membutuhkan kesempatan untuk berlatih dan mendiskusikan pengambilan keputusan yang realistis.



Remaja

- Perubahan Sosioemosional

Masa remaja adalah masa individu mencari jati dirinya. Saat ia memahami dirinya, membentuk konsep diri serta meraih kepercayaan diri.

Remaja jauh lebih sering membandingkan dirinya dengan orang lain untuk menilai dirinya sendiri.

Teman seringkali menjadi sumber utama untuk menghargai diri sendiri, sebagai cermin sosial.



Remaja

- Keinginan untuk mandiri ditunjang oleh kemampuan berpikir dan emosi remaja mulai berkembang namun belum mampu untuk mandiri ditandai oleh belum dapat menangani fluktuasi emosi dengan efektif.
- Timbul banyak masalah pada remaja seperti masalah akademis, kenakalan remaja, penyalahgunaan obat dan lain sebagainya.



Temam Sebaya

- Penerimaan dari remaja lain merupakan aspek penting bagi seorang remaja.
- **Salah satu fungsi terpenting dari kelompok teman sebaya adalah menyediakan sumber informasi tentang dunia diluar keluarga.**



Temannya Sebaya

- Teman sebaya memiliki pengaruh positif dan negatif secara bersamaan.
- **Kultur teman sebaya pada remaja dapat mempengaruhi dan mengikis kendali serta nilai-nilai yang ditanamkan oleh orang tua.**



Keterkaitan teman sebaya dan keluarga

- Pola pengasuhan dalam keluarga berpengaruh
- Otonomi dari orang tua berpengaruh terhadap kemungkinan remaja akan mengalami masalah pergaulan dengan rekan sebaya.
- Pengasuhan yang terlalu **permisif** maupun terlalu **otoriter** dapat menyebabkan remaja mengalami masalah berkaitan dengan pergaulannya dengan rekan sebaya.



Temannya

- Peran orang tua menghadapi tekanan teman sebaya melalui kesempatan untuk berbincang-bincang mengenai dunia sosial.
- Dorong remaja untuk “berhasil” di luar dan dalam sekolah agar dapat merasakan kendali terhadap hidupnya.



Remaja dan Orang tua

- Fungsi orang tua manajer remaja yang memonitor relasi sosial remaja dan juga dapat menjadi pengatur dan pengarah sosial remaja.
- Orang tua berperan sebagai manajer yang memberikan informasi, membantu menstrukturkan pilihan dan menyediakan bimbingan untuk mengembangkan kemampuan pengambilan keputusan secara mandiri.
- Orang tua dapat mengelola dan mengatur kesempatan remaja untuk melakukan kontak sosial dengan teman sebaya, teman dan orang dewasa lainnya.



Komunikasi efektif

Agar remaja mau berkomunikasi dengan orang tua, ada hal-hal yang perlu diperhatikan :

- Kemampuan berempati atau memahami sudut pandang remaja
- Menjadi *role model*
- Terima anak apa adanya, hargai dan hormati remaja sebagai individu



Tips untuk Orang tua

- Selalu nyatakan cinta yang tidak bersyarat
- Upayakan untuk selalu konsisten dalam berperilaku
- Berikan informasi kepada remaja
- Sediakan stimulasi lingkungan sosial



Tips untuk Orang tua

- Berikan kesempatan untuk berlatih dan berdiskusi mengenai pengambilan keputusan yang realistis
- Tingkatkan keterampilan sosial remaja melalui strategi konglomerat
- Kendalikan marah orang tua dan dengarkan alasan remaja mengenai teman yang ia pilih



Tips untuk Orang tua

- pendampingan remaja → komunikasi efektif dan empati terhadap dunia remaja
- Tumbuhkan keberanian berkata tidak pada teman.



Apakah ada pertanyaan?



Terima Kasih