

## Pembiusan Hilangkan Sakit Saat Melahirkan

### PAJAJARAN, (GM).-

Teknologi serta obat terus berkembang dari tahun ke tahun. Saat ini, melahirkan secara normal tanpa merasakan sakit ketika kontraksi pun bisa dilalui. Salah satu cara adalah dengan melakukan anastesi (pembiusan) pada bagian tubuh tertentu.

Menurut Guru Besar Anestesiologi dan Terapi Intensif Fakultas Kedokteran

Unpad, Prof. Dr. Tatang Bisri, dr.,Sp.An.K.N.A., K.A.O., anastesi pencegah rasa sakit saat ibu akan melahirkan sedang populer di Prancis. Padahal, di Indonesia juga sudah masuk, namun memang kurang dikenal luas.

"Dengan anastesi saat kontraksi sudah mulai minimal pembukaan empat, maka membuang rasa sakit ibu hamil.

Keuntungannya tentu selain tidak merasakan sakit ketika mulas, membuat proses persalinan lebih cepat karena ibu hamil menjadi lebih tenang, kontraksi pun menjadi lebih bagus menghadapi persalinan," ungkap Tatang yang juga bertugas di Melinda Hospital, kepada wartawan dalam diskusi mengenai anastesi di Jln. Pajajaran, Kamis (11/10).

Menurut mantan Ketua Kolegium Anestesiologi dan Terapi Intensif Indonesia, anastesi tidak hanya diperlukan ketika seksio sesarea atau operasi sesar saja. Kini, terdapat tiga cara anastesi yang bisa dilakukan untuk ibu hamil yang akan melahirkan. Yakni *epidural lebber analgesia* (ELA), *intra lebber analgesia* (ILA), dan *walking epidural analgesia* (wela). **(B.107)\*\***