

Eksplorasi Makna Spiritualitas pada Klien dengan Sindrom Koroner Akut yang Menjalani Perawatan Di Ruang Intensif Jantung RSUP dr. Hasan Sadikin Bandung

The Exploration of The Meaning of Spirituality in Clients with Acute Coronary Syndrome who Undergone Treatment in Intensive Cardiac Care Unit In RSUP dr. Hasan Sadikin Bandung

Aan Nur'aeni, Universitas Padjadjaran Gedung RS Pendidikan Unpad, Jl. Eijkman No. 38 Bandung, **Kusman Ibrahim** Universitas Padjadjaran Gedung RS Pendidikan Unpad, Jl. Eijkman No. 38 Bandung, **Hana Rizmadewi Agustina** Universitas Padjadjaran Gedung RS Pendidikan Unpad, Jl. Eijkman No. 38 Bandung.

Abstrak

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh tingginya angka kematian dan kecacatan didunia akibat Sindrom Koroner Akut (SKA). Perawatan klien dengan SKA masih terfokus pada aspek fisik, sedangkan aspek spiritualitasnya banyak dilupakan padahal aspek ini sama pentingnya. Melalui kesadaran terhadap makna spiritualitas, klien diharapkan dapat mencapai *spiritual comfort* yang dapat membawa klien pada ketenangan jiwa dan berdampak positif terhadap kesehatan klien. Tujuan penelitian ini untuk menggali secara mendalam makna spiritualitas yang dipersepsikan oleh klien dengan sindrom koroner akut yang menjalani perawatan di ruang intensif jantung RSHS Bandung. Untuk mencapai tujuan tersebut penelitian ini menggunakan desain deskriptif eksploratif, dengan jumlah partisipan sebanyak 10 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, dan observasi serta analisa data dilakukan dengan menggunakan *content analysis*. Berdasarkan hasil penelitian teridentifikasi empat kategori makna spiritual dengan 10 buah tema, yaitu : 1) Spiritualitas adalah hubungan dengan diri sendiri dengan buah dua tema antara lain, a. Menerima penyakit sebagai suatu teguran atau cobaan, b. Hidup menjadi lebih baik; 2) Spiritualitas adalah hubungan dengan Tuhan dengan lima buah tema yaitu : a. Kepasrahan pada Tuhan, b. Ibadah atau komunikasi dengan Tuhan, c. Harapan, d. Permohonan ampunan (pertobatan), dan e. Rasa syukur; 3) Spiritualitas adalah hubungan dengan orang lain dengan dua buah tema yaitu : a. Perhatian, cinta, dan kasih sayang dari orang lain, serta keberhasilan keluarga, b. Memberikan manfaat bagi sesama; serta 4) Spiritualitas adalah hubungan dengan alam dengan satu buah tema yaitu : menyalurkan hobi atau aktivitas di alam. Berdasarkan hasil penelitian tersebut diharapkan perawat lebih sensitif terhadap makna spiritualitas klien dan mendorong penggunaan sumber spiritualitasnya tersebut untuk proses penyembuhan klien. Institusi pendidikan diharapkan mampu mempersiapkan perawat yang peka terhadap kebutuhan spiritual klien serta diperlukan penelitian lebih lanjut dan lebih luas dalam lingkup perawatan spiritualitas.

Kata kunci : makna, spiritualitas, sindrom koroner Akut

Abstract

The research was conducted due to the high of mortality and disability rate in the world caused by Acute Coronary Syndrome(ACS), however the treatment of ACS' clients still focusing on physical aspects rather than spirituality aspects whereas this aspects is equally important. Through awareness of the meaning of spirituality, the clients can achieve spiritual comfort. Spiritual comfort can give peacefulness to the clients and this had a positive impact on their health. The purpose of the study was to explore the meaning of spirituality in clients with ACS who undergone treatment in the cardiac intensive care RSHS Bandung. The study used a descriptive exploratory design with 10 participants. The data was collected through interviews and observasion, and the data analysis performed using content analysis. The result identified four categories of the meaning of spirituality followed by 10 themes, namely : 1) Spirituality is the relationship with self, consists of two themes, namely a. Accept the disease as a reproach or temptations b. Life is getting better; 2) Spirituality is the relationship with God, consists of five themes, namely : a. Self reliance to God, b. Worship or communication with God, c. Hope, d. Asking forgiveness or repentance, e. Grateful; 3) spirituality is the relationship with others, consists of two themes, namely : a. Attention, love and affection from others and the success of the family b. Giving to others; 4) Spirituality is the relationship with nature, consist of one theme, namely : Do personal activity in nature. Based on the results, nurses are expected to be more sensitive to the meaning of clients' spirituality and encourage them to use their spirituality sources for their healing process. Educational institutions are expected to prepare nurses who are sensitive to the clients' spiritual needs, and further research of spiritual care is needed for the broader scope.

Keywords : Acute Coronary Syndrome, The Meaning of spirituality

Pendahuluan

Penyakit jantung merupakan penyebab utama kematian dan kecacatandi dunia dengan jumlah penderita yang terus mengalami peningkatan. Pada tahun 2008, WHO melaporkan ada sekitar 17,3 juta orang meninggal karena penyakit jantung dan jumlahnya terus meningkat setiap tahunnya (WHO, 2011). Di Indonesia yang menjadi penyebab kematian paling banyak di Indonesia pada tahun 2007 salah satunya adalah sindrom koroner akut (SKA)(Depkes, 2009).

Klien dengan SKA dapat jatuh ke dalam kondisi kritis ataupun kegawatdaruratan, dan ketika klien merasakan atau mengetahui kondisi sakitnya merupakan sakit kronis ataupun akut yang dapat mengancam kehidupan (*life threatening disease*), hal ini akan mengakibatkan stress pada klien. Stress yang dialami oleh klien dengan SKA dapat berakibat buruk bagi kesehatannya sehingga harus segera diatasi. Menurut Salposky dan Mott (dalam Michael, 2006) stress dapat mengakibatkan terjadinya reaksi fisiologis dalam tubuh antara lain aktivasi sistem saraf simpatis dalam tubuh yang akan meningkatkan denyut jantung, tekanan darah dan frekuensi pernafasan. Hal ini akan meningkatkan kebutuhan oksigen jantung yang sedang mengalami gangguan dan menurut Merz, Bairey, Dwyer (2002) bila stress ini terus