

ABSTRAK

Pengalaman merawat lansia yang mengalami Alzheimer merupakan sebuah pengalaman yang menarik dengan segala dinamika yang dihadapinya. Anggota keluarga yang merawat langsung lansia dengan Alzheimer dapat mengalami masalah fisik maupun psikologis, oleh karena itu dibutuhkan pengetahuan dan keterampilan yang memadai untuk dapat merawat lansia dengan optimal tanpa mengabaikan kebutuhan anggota keluarga itu sendiri. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendapatkan gambaran yang mendalam mengenai pengalaman keluarga selama merawat lansia yang mengalami Alzheimer.

Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Wawancara mendalam dilakukan terhadap 6 partisipan, yaitu anak atau pasangan yang merawat langsung lansia dengan Alzheimer. Penentuan partisipan menggunakan teknik purposif dan *snowball sampling*. Analisis data menggunakan pendekatan Colaizi.

Hasil penelitian diperoleh 5 tema besar yaitu 1) perubahan perilaku lansia dan dampaknya terhadap keluarga, dengan sub tema perubahan perilaku lansia, dampak terhadap keluarga berupa gangguan tidur, kelelahan, perasaan ambigu dalam menghadapi perubahan pada lansia, ancaman konflik dalam keluarga dan perubahan peran; 2) keluarga memiliki kemampuan yang terbatas dalam merawat lansia, dengan sub tema pemahaman yang terbatas mengenai penyakit dan tidak ada perawatan khusus yang dilakukan; 3) keluarga merasa khawatir terhadap perawatan lanjutan; 4) menemukan cara merawat anggota keluarga yang mengalami Alzheimer, dengan sub tema meningkatkan keyakinan spiritual, menambah informasi, mengupayakan dukungan keluarga dan menerima keadaan; 5) makna merawat sebagai bentuk tanggungjawab sosial dan agama.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan untuk meningkatkan pelayanan keperawatan komunitas melalui penyuluhan dan kunjungan rumah, baik pada kelompok lansia yang mengalami sakit maupun pada keluarga yang merawatnya, juga melakukan deteksi dini dengan menggunakan MMSE (*Mini Mental State Examination*) dan melakukan terapi kognitif untuk pencegahan demensia.

Kata Kunci: Alzheimer, Lansia, Merawat, Pengalaman Hidup.

ABSTRACT

The experience of caring for the elderly with Alzheimer has drawn public interests with all the dynamics that it has. The family members who caring for the elderly with Alzheimer may be experience physical and psychological problem. They, thus, require sufficient knowledge and skills to be able to caring for the elderly with Alzheimer without ignoring their own needs. The aim of this study is to describe a deep understanding of the families' experiences in caring for the elderly with Alzheimer.

This research employs a qualitative method with phenomenological approach. The data are collected through indepth interviews with 6 informants comprising children or spouses caring for the elderly with Alzheimer. Purposive and snowball samplings are deployed to determine the informants. The data are then analyzed through the Colaizi data analysis approach.

There are five main themes was obtained in this research: 1) changes in the behavior of the elderly with Alzheimer and their impacts on the family, with the sub themes: changes the behavior of the elderly with Alzheimer, the impacts on the family in the form of sleep disorders, fatigues, feelings of ambiguity, the threat of conflict within the family members, and changing roles; 2) limited skills owned by the families in caring for the elderly with Alzheimer, with sub themes: the limited understanding about the disease and no special care for the elderly with Alzheimer; 3) the worries of required further treatments faced by the families, 4) find way to caring elderly with Alzheimer, with the sub themes: increasing spiritual beliefs, obtaining more information, seeking the supports from family members, and acceptance of the situation; 5) meaning of caring the elderly with Alzheimer as social and religious responsibilities.

The results of this study are expected to be a reference to improve community nursing services by means of health education and home visit, both to the elderly who are ill and to the family members who caring for them, and also early detection with MMSE (Mini Mental Status Exam) and doing cognitive therapy to prevent dementia.

Keywords: Alzheimer, Caring, Elderly, Family Caregiver, Lived Experience.