

## ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh penyakit jantung koroner yang merupakan penyakit utama dari seluruh penyebab kematian, yaitu 26,4%, dimana 70%-80% pasien jantung mengalami kecemasan pada fase akut. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *health education* terhadap tingkat kecemasan pada pasien yang akan menjalani *Percutaneous Coronary Intervention* (PCI). Desain penelitian adalah eksperimen semu dengan rancangan *one group pretest and posttest*. Jumlah sampel 25 orang, teknik sampling menggunakan metode *consecutive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner yang diadaptasi dari *Zung Self Rating Anxiety Scale* (ZSAS). Pengolahan data melalui analisis univariat, bivariat dengan uji statistik *Wilcoxon*. Hasil penelitian sebelum intervensi menunjukkan bahwa sebagian besar (65.4%) berada pada tingkat kecemasan ringan sampai sedang, dan setelah intervensi menunjukkan hampir seluruh responden (92.3%) berada pada tingkat kecemasan normal. Hasil analisis bivariat menunjukkan adanya pengaruh signifikan *health education* terhadap tingkat kecemasan pada pasien yang akan menjalani *Percutaneous Coronary Intervention* (PCI), ( $\rho = 0.001$ ). Berdasarkan penelitian ini diharapkan metode *health education* dapat digunakan untuk menurunkan tingkat kecemasan pada pasien, dan ditetapkan sebagai protap di rumah sakit untuk mengatasi kecemasan pada pasien akan menjalani *Percutaneous Coronary Intervention*, serta diperlukan penelitian lebih lanjut tentang *health education*.

Kata kunci: *health education*, tingkat kecemasan, *Percutaneous Coronary Interventions* (PCI).

## **ABSTRACT**

*Background of this study is coronary heart disease that mainly becomes cause of death, i.e. 26.4%, where 70-80% of the patients suffer from acute phase of anxiety. The objective of this study is to identify the effect of health education on patients' anxiety level undergo Percutaneous Coronary Intervention (PCI). Design of this study was quasi experiment with one group pretest and posttest. Using consecutive sampling, 25 study subjects were included in the study. Questionnaire used was adaptation of Zung Self Rating Anxiety Scale (ZSAS). Data analysis done was univariate and bivariate using Wilcoxon test. Results of this study show 65.4% of the study subject had mild to moderate level of anxiety pre intervention, yet almost all of study subjects (92.3%) had normal anxiety level post intervention. Bivariate analysis shows significant effect of health education on anxiety level of patients undergoes PCI ( $p = 0.001$ ). Based on the results of this study, health education is expected to be used to decrease level of anxiety and become a standardized procedures in the hospital to overcome anxiety among patients undergo PCI. In addition, more studies needed to be done on health education.*

*Keywords: health education, anxiety level, Percutaneous Coronary Interventions (PCI).*