ABSTRAK

Moch.Saffrudin. Pemanfaatan Strategi Coping Stress konstruktif untuk memulihkan kondisi psikologis pada narapidana Lembaga Pemasyarakatan Militer di Pontjol Cimahi Bandung.Narapidana Lembaga Pemasyarakatan Militer adalah prajurit yang telah divonis oleh Pengadilan Militer karena dinyatakan melanggar hukum militer. Pada awal menghuni Lembaga Pemasyarakatan Militer, mereka dihadapkan pada kondisi psikologis yang berbeda bahkan menunjukkan kecenderungan-kecenderungan gangguan. Pada umumnya ditemukan adanya dampak pada kondisi psikologis tertentu, dalam bentuk kondisi kecemasan, kondisi distorsi kognitif dan kondisi stress. Penelitian ini mencoba untuk melakukan pemulihan terhadap kondisi psikologis tersebut melalui penggunaan coping stress yang konstruktif.

Kondisi psikologis tersebut menjadi variabel penelitian yang diukur pada waktu sebelum dan sesudah pemberian pelatihan. Dalam penelitian ini variabel menggunakan alat ukur STAI form 1 dan 2 untuk mengukur kecemasan, skala Distorsi Kognitif dibuat dari dasar teori Beck tentang Distorsi Kognitif dan skala Stress yang dibuat dari dasar teori Stress dari Lazarus dan Folkman. Pelaksanaan penelitian dilakukan dengan desain penelitian “two group pre-post test”. Dalam penelitian ini peneliti membagi subyek menjadi 2 kelompok yaitu kelompok eksperimen dan kelompok non eksperimen.

Subyek penelitian berjumlah 20 orang dibagi menjadi 14 orang pada kelompok eksperimen dan 6 orang pada kelompok non eksperimen berasal dari narapidana blok karantina di Lembaga Pemasyarakatan Militer Poctjol Cimahi Bandung pada bulan nopember tahun 2011 sampai pebruari tahun 2012.

Berdasarkan data analisa statistik menunjukkan bahwa kelompok eksperimen mengalami perubahan kondisi psikologis yang signifikan pada variabel kecemasan 0.644 dan variabel stress mencapai 0.532 sedangkan variabel distorsi kognitif tidak signifikan karena hanya mencapai 0.367. Hal ini menunjukkan bahwa tingkat stress dapat mempengaruhi tingkat kecemasan tetapi tidak berpengaruh terhadap tingkat distorsi kognitif.

Kata Kunci: Psikoterapi, Coping stress, Psikologi Forensik dan Psikologi Militer.