

Pengaruh Biblioterapi Versi Islam Terhadap Kesejahteraan Spiritual Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Di Ruang CICU RSUP dr. Hasan Sadikin Bandung. Biblioterapi, Kesejahteraan Spiritual, Penyakit Jantung Koroner. Triana Dewi Safariah, 220120100023, Program Magister Keperawatan, Konsentrasi Keperawatan Kritis, dibawah bimbingan Hj. Helwiyah Ropi, S.Kp., MCPN. dan Imas Rafiyah, S.Kp., MNS.

iv

## ABSTRAK

Pasien Penyakit Jantung Koroner (PJK) sering mengalami masalah psikologis yang berhubungan erat dengan masalah spiritual sehingga terjadi gangguan kesejahteraan spiritual. Biblioterapi dapat mengatasi gangguan psikologis, namun belum diketahui pengaruhnya terhadap kesejahteraan spiritual. Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh biblioterapi terhadap kesejahteraan spiritual pada pasien PJK. Penelitian ini menggunakan rancangan *quasi experimental*, model eksperimen *pretest-posttest control group design* dengan satu macam perlakuan. Teknik sampling menggunakan metode *purposive sampling*, dengan jumlah sampel sebanyak 48 orang, masing masing 24 orang untuk kelompok intervensi dan kontrol. Kesejahteraan spiritual diukur dengan menggunakan *Spiritual Well Being Scale* (SWBS). Pada kelompok intervensi diberikan biblioterapi selama 2 hari, sedangkan pada kelompok kontrol tidak diberikan biblioterapi. Pengolahan data melalui analisis uji *t* berpasangan dan tidak berpasangan, karena hasil uji normalitas data terdistribusi normal. Hasil uji *t* berpasangan pada kelompok intervensi terdapat perbedaan bermakna ( $p = 0,00$ ) kesejahteraan spiritual sebelum dan sesudah biblioterapi. Berdasarkan uji *t* tidak berpasangan, terdapat perbedaan yang bermakna ( $p = 0,00$ ) dari kesejahteraan spiritual pada kelompok intervensi dan kontrol. Hasil analisis menunjukkan biblioterapi berpengaruh terhadap kesejahteraan spiritual pasien. Berdasarkan penelitian ini diharapkan manajer pelayanan keperawatan, dapat menjadikan biblioterapi sebagai suatu bentuk intervensi keperawatan dalam usaha meningkatkan spiritualitas pasien.

Kata kunci : Penyakit Jantung Koroner, Biblioterapi, Kesejahteraan spiritual