

ABSTRAK

Sindroma koronaria akut (SKA) merupakan salah satu penyebab hospitalisasi dan kematian utama di Indonesia. Salah satu dampak negatif dari proses hospitalisasi adalah kualitas tidur yang rendah. Kualitas tidur yang rendah pada pasien SKA dapat meningkatkan stress, kecemasan, dan depresi yang lebih lanjut bisa memperberat gejala nyeri dada yang dirasakan pasien. Dengan demikian perlu penelitian lebih lanjut guna menemukan upaya pemenuhan kebutuhan tidur pada pasien SKA yang lebih efektif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh mendengarkan murattal Al-Qur'an Surat Ar Rahman terhadap kualitas tidur pada pasien SKA di ruang rawat intensif jantung.

Penelitian ini merupakan penelitian *quasi experiment* dengan *nonequivalent control group design*. Sebanyak 36 responden diambil dengan *purposive sampling* yang kemudian dibagi menjadi kelompok intervensi dan kontrol masing-masing 18 responden dengan *matching* tingkat kecemasan. Kelompok intervensi mendapatkan terapi mendengarkan murattal Al-Qur'an Surat Ar Rahman selama 15 menit menjelang tidur malam. Kualitas tidur diukur menggunakan instrumen (*Richard Campbell Sleep Questionnaire*) RCSQ. Data dianalisis menggunakan *independent* dan *dependent sample t test*. Tingkat signifikansi yang digunakan $p < 0.05$.

Hasil menunjukkan adanya perbedaan yang bermakna rerata skor kualitas tidur, baik sebelum (61,38) dan setelah intervensi (66,06) (dalam kelompok intervensi, $p = 0,001$), maupun rerata peningkatan kualitas tidur antara kelompok intervensi (5,76) dan kontrol (0,68) ($p = 0,001$). Stimulasi audio melalui mendengarkan murattal Al Qur'an Surat Ar Rahman menimbulkan efek relaksasi sehingga dapat meningkatkan kualitas tidur.

Intervensi mendengarkan murattal Al-Qur'an Surat Ar Rahman berpengaruh secara signifikan terhadap peningkatan kualitas tidur pasien dengan SKA, sehingga dapat dipertimbangkan sebagai salah satu intervensi keperawatan dalam usaha meningkatkan kualitas tidur pada pasien SKA.

Kata Kunci : kualitas tidur, murattal Al-Qur'an Surat Ar Rahman, SKA

ABSTRACT

Acute coronary syndrome (ACS) is the main caused of death in Indonesia with a high number of hospitalization. One of the negative effects of the hospitalization process is low sleep quality. Low sleep quality in patients with ACS may increase stress, anxiety, and depression that can worsening patients' chest pain. This study aimed to determine the effect of listening Surat Ar Rahman recital holy Qur'an on sleep quality in patients with ACS in the cardiac intensive unit.

This study was quasi experiment with nonequivalent control group design. Thirty-six respondents were recruited purposively and divided into intervention (18 respondents) and control group (18 respondents) with matching in anxiety level. The intervention group received therapy listening Surat Ar Rahman recital holy Qur'an for 15 minutes before nocturnal sleep. Sleep quality measured using Richard Campbell Sleep Questionnaire (RCSQ) instrument. Collected data were analyzed using dependent and independent sample t test. The level of significance was set at $p < .05$.

Results showed significant different of sleep quality mean score, either before (61,38) and after intervention (66,06) (in the intervention group, $p = 0,001$) and the mean score of increasing sleep quality between intervention (5,76) and control group (0,68) ($p = 0,001$). Audio stimulation by listening Surat Ar Rahman recital holy Qur'an cause relaxing effect that can improve sleep quality.

Intervention with listening of Surat Ar Rahman recital holy Qur'an significantly improve sleep quality of patients with ACS. Therefore, it can be considered as one of the nursing interventions in improving sleep quality in patients with ACS.

Keywords : *sleep quality, Surat Ar Rahman recital holy Qur'an, ACS*