

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEPATUHAN
PENGobatan PASIEN HIV DAN AIDS DI KLINIK VCT RSUD
KABUPATEN KEBUMEN**

Aim Luthful Hakim,¹ Deni Kurniadi Sunjaya,² Ike M. P. Siregar²
¹Mahasiswa IKM Unpad, ²IKM FK Unpad

ABSTRAK

Keberhasilan pengendalian HIV menjadi AIDS adalah adanya kepatuhan pasien dalam mengikuti pengobatan ARV. Ketidakepatuhan pengobatan ARV menjadikan resistensi HIV terhadap ARV. Keberlanjutan dan kepatuhan pengobatan ARV akan meningkatkan kualitas hidup orang dengan HIV dan AIDS (ODHA). Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi faktor-faktor yang memengaruhi kepatuhan pengobatan ARV di Klinik VCT RSUD Kabupaten Kebumen.

Desain penelitian ini menggunakan metode kualitatif untuk mengeksplorasi faktor-faktor yang memengaruhi kepatuhan pengobatan ARV.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kepatuhan pengobatan pasien HIV dan AIDS di Klinik VCT RSUD Kabupaten Kebumen dipengaruhi oleh motivasi internal dan motivasi eksternal. Motivasi internal terdiri dari pengetahuan, keinsafan, kejenuhan, keinginan bertahan hidup, preferensi pribadi dan self-efficacy. Motivasi eksternal terdiri dari perilaku orang lain, dukungan teman sebaya, dukungan keluarga, keberadaan program, keberadaan layanan, keberadaan biaya, keterampilan SDM, aksesibilitas, hubungan petugas dengan pasien, efek samping obat dan ketakutan akan stigma.

Konselor sebaiknya juga menggunakan konsep “lima tahapan kedukaan” dalam meningkatkan kepatuhan pengobatan ARV. Penggunaan *handphone* sebagai media pengingat minum obat adalah peluang baru untuk meningkatkan kepatuhan pengobatan ARV.

Kata kunci: HIV, AIDS, kepatuhan pengobatan ARV, motivasi internal, motivasi eksternal.

ABSTRACT

The success of the control of HIV to AIDS is the presence of patient compliance in following antiretroviral treatment. Noncompliance make ARV treatment of HIV resistance to antiretroviral drugs. Sustainability and ARV treatment adherence will improve the quality of life of people with HIV and AIDS (PLWHA). This study aims to explore the factors that influence antiretroviral treatment adherence in the VCT Clinic Kebumen Hospital .

This study used qualitative methods to explore the factors that influence ARV treatment adherence.

The results show that treatment adherence in patients with HIV and AIDS VCT Clinic Kebumen Hospital influenced by the internal motivation and external motivation. Internal motivation is composed of knowledge, awareness, boredom, desire to survive, personal preferences and self-efficacy. External motivation is composed of other people's behavior, peer support, family support, the existence of the program, the existence of the service, costs availability, human resources skills, accessibility, officer-patient relation, drug side-effects and fear of stigma.

Counselors also should be use "The Five Stages of Grief" concept to improve ARV adherence. The use of mobile phones as a reminder to take medication media is a new opportunity to improve ARV adherence.

Keywords: HIV, AIDS, ARV treatment compliance, internal motivation, external motivation.