

## ABSTRAK

Penurunan kesadaran merupakan salah satu permasalahan utama pada pasien cedera kepala yang membutuhkan penanganan segera. Oleh karena itu, selain pemberian terapi primer untuk cedera kepala, dibutuhkan juga terapi lain untuk membantu pasien mencapai kesadaran dengan menggunakan stimulasi sensoris. Perawat memiliki peran penting dalam membantu pasien mencapai kesadarannya. Akan tetapi, banyak perawat belum melakukan stimulasi sensoris yang dibutuhkan pasien. Salah satu stimulasi sensoris adalah stimulasi taktil. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan antara stimulasi taktil biasa dengan akupresur terhadap peningkatan nilai GCS.

Penelitian ini adalah penelitian komparatif dengan menggunakan rancangan *pretest-posttest design*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *consecutive sampling* dengan 26 orang responden. Responden dibagi menjadi dua kelompok yang mendapatkan stimulasi taktil biasa dan kelompok yang mendapat akupresur. Data yang terkumpul dianalisa menggunakan uji *Mann Whitney*.

Penelitian ini memberikan hasil tidak ada perbedaan peningkatan nilai GCS setelah stimulasi taktil biasa dengan akupresur ( $p=0.162$ ). Hal ini membuktikan bahwa stimulasi taktil biasa dapat meningkatkan nilai GCS sama seperti akupresur. Hal ini terjadi karena adanya mekanisme dalam mengaktifkan sistem pengatur kesadaran yaitu hemisfer korteks serebri, *Reticular Activating System*, dan talamus. Stimulasi taktil biasa maupun akupresur dapat meningkatkan nilai GCS terutama pada komponen mata dan motorik dibandingkan verbal.

Kata Kunci: Akupresur, Cedera Kepala, GCS, Stimulasi Taktil

## **ABSTRACT**

*Loss of consciousness is a main problem in patients with head injury that need intervention immediately. Therefore, beside head injury primary therapy, another therapy also needed to help patients get a certain level of consciousness by using sensory stimulation. Nurses had an important role to help patients get their consciousness. But, some nurses had not conduct sensory stimulation that needed by the patients. One of the sensory stimulation is tactile stimulation. The purpose of this research was to investigate the differences between common tactile stimulation and acupressure related to the increase of GCS score.*

*This comparative study used pretest-posttest design. The sampling technique used consecutive sampling with 26 respondents. Respondents were divided into two groups to receive common tactile stimulation and acupressure. The data was analyzed using the Mann Whitney test.*

*This study showed that there are no differences in the increase of GCS score after common tactile stimulation and acupressure ( $p=0.162$ ). It proved that common tactile stimulation can increase the GCS score same as acupressure. This is due to the mechanism that activate the consciousness regulator system, that is cerebral hemisfer cortex, Reticular Activating System, and thalamus. Both of tactile stimulation increase the GCS score especially component of eye and motoric in GCS.*

*Key Words: Acupressure, Head Injury, GCS, Tactile Stimulation*