

ABSTRAK

Eka Nur Syabanawati. 190110080064. Gambaran College Adjustment Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Padjadjaran.

Pada dasarnya setiap individu memerlukan penyesuaian diri ketika memasuki lingkungan baru. Begitu pula yang terjadi pada mahasiswa baru. Setelah menempuh kuliah selama 5 semester, diharapkan mahasiswa sudah mampu melakukan penyesuaian diri. Penyesuaian diri di perguruan tinggi disebut dengan *college adjustment*. Oleh sebab itu peneliti ingin melihat gambaran *college adjustment* mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Padjadjaran angkatan 2011.

Peneliti menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode non-eksperimental deskriptif. Variabel yang diteliti adalah *college adjustment*, dengan responden sebanyak 85 mahasiswa yang dipilih dengan teknik *simple random sampling*. Alat ukur yang digunakan mengacu pada *The Student Adaptation to College Questionnaire* (SACQ) oleh Baker dan Syrik (1989).

Hasil dari penelitian ini ditemukan bahwa sebanyak 94,1% responden memiliki *college adjustment* yang tinggi. Berdasarkan dimensinya, dimensi yang memiliki jumlah mahasiswa dengan kategori tinggi paling banyak adalah dimensi *goal commitment/institutional adjustment* yaitu sebanyak 9,6%. Sedangkan dimensi yang memiliki jumlah mahasiswa dengan kategori tinggi paling sedikit adalah dimensi *personal-emotional adjustment*.

Kata Kunci : College Adjustment, Penyesuaian Diri di Perguruan Tinggi