

## ABSTRAK

**Eka Nur Syabanawati. 190110080064. Gambaran College Adjustment Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Padjadjaran.**

Pada dasarnya setiap individu memerlukan penyesuaian diri ketika memasuki lingkungan baru. Begitu pula yang terjadi pada mahasiswa baru. Setelah menempuh kuliah selama 5 semester, diharapkan mahasiswa sudah mampu melakukan penyesuaian diri. Penyesuaian diri di perguruan tinggi disebut dengan *college adjustment*. Oleh sebab itu peneliti ingin melihat gambaran *college adjustment* mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Padjadjaran angkatan 2011.

Peneliti menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode non-eksperimental deskriptif. Variabel yang diteliti adalah *college adjustment*, dengan responden sebanyak 85 mahasiswa yang dipilih dengan teknik *simple random sampling*. Alat ukur yang digunakan mengacu pada *The Student Adaptation to College Questionnaire* (SACQ) oleh Baker dan Syrik (1989).

Hasil dari penelitian ini ditemukan bahwa sebanyak 94,1% responden memiliki *college adjustment* yang tinggi. Berdasarkan dimensinya, dimensi yang memiliki jumlah mahasiswa dengan kategori tinggi paling banyak adalah dimensi *goal commitment/institutional adjustment* yaitu sebanyak 9,6%. Sedangkan dimensi yang memiliki jumlah mahasiswa dengan kategori tinggi paling sedikit adalah dimensi *personal-emotional adjustment*.

**Kata Kunci : College Adjustment, Penyesuaian Diri di Perguruan Tinggi**