

**STUDI DESKRIPTIF MENGENAI CINTA PADA MAHASISWA UNIVERSITAS  
PADJADJARAN YANG MENJALANI *LONG DISTANCE RELATIONSHIP***

**YOLANDA CHYNTYA NOVIYANTI BASARIA**

**190110100132**

**ABSTRACT**

Cinta dapat dipahami sebagai sebuah segitiga yang memiliki tiga komponen pada setiap sudutnya, yaitu *intimacy*, *passion*, dan *commitment* (Sternberg, 1998). Secara umum tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran cinta pada mahasiswa Universitas Padjadjaran yang menjalani *long distance relationship*. Hasil yang diperoleh dalam penelitian ini adalah mahasiswa yang menjalani *long distance relationship* mengalami *intimacy* yang sedang, *passion* yang sedang, dan *commitment* yang sedang. Sebagian besar mahasiswa yang menjalani *long distance relationship* memiliki tipe cinta *consummate love*, yaitu kombinasi ketiga komponen cinta memiliki ukuran yang seimbang.

**CINTA PADA MAHASISWA UNIVERSITAS PADJADJARAN YANG  
MENJALANI LONG DISTANCE RELATIONSHIP**

Salah satu tahap perkembangan manusia adalah *emerging adulthood* dengan usia sekitar 18 hingga 25 tahun. Menurut Jeffrey Arnett (2004), *emerging adulthood* merupakan masa transisi dari remaja menuju dewasa yang dicirikan

dengan eksperimen dan eksplorasi (Santrock, 2010). Salah satu eksplorasi yang dialami emerging adult adalah eksplorasi percintaan. Emerging adult akan mengeksplorasi percintaan ke beberapa pasangan sebelum akhirnya mereka menentukan pasangan hidupnya kelak.

*Love* (cinta) merupakan aspek penting dalam rentang kehidupan seseorang, terutama pada dewasa awal. Robert J. Sternberg (1986) dalam *triangular theory of love* mengartikan cinta sebagai segitiga yang memiliki tiga komponen, yaitu *intimacy*, *passion*, dan *commitment*. *Intimacy* merupakan komponen emosional yang meliputi kelekatan, kedekatan, keterhubungan, dan keterikatan yang menuju pada kehangatan dan kepercayaan. *Passion* merupakan komponen motivasi serta ekspresi keinginan dan kebutuhan, seperti self-esteem, pengasuhan, afiliasi, dominasi, kepatuhan, dan pemenuhan seksual. *Commitment* merupakan komponen kognitif yang meliputi keputusan untuk tetap bersama seseorang serta rencana dan pencapaian yang dibuat dengan orang tersebut.

Salah satu bentuk hubungan cinta adalah *dating*. *Dating* (berpacaran) adalah cara untuk memilih dan menentukan pasangan (Santrock, 2010). Berpacaran mengajarkan individu untuk bekerjasama, beretika, dan berhadapan dengan orang di situasi yang lebih luas. Berdasarkan jarak, Hampton (2004) membagi pacaran menjadi dua tipe, yaitu pacaran jarak dekat (*Proximal Relationship*) dan pacaran jarak jauh (*Long-Distance Relationship*). *Proximal Relationship* dikenal dengan hubungan jarak dekat dimana pasangan tidak dipisahkan oleh jarak fisik yang berarti oleh karena itu kedekatan fisik dimungkinkan, sedangkan *Long-Distance Relationship* adalah hubungan jarak

jauh dimana pasangan dipisahkan oleh jarak fisik yang tidak memungkinkan adanya kedekatan fisik untuk periode waktu tertentu (Hampton, 2004).

Berdasarkan survey yang diadakan di Amerika Serikat, pasangan *long distance relationship* pada tahun 2005 meningkat sebanyak 839.000 pasangan jika dibandingkan dengan tahun 2000. Pengambilan data yang dilakukan oleh Septa Puspanita (2010) di Universitas Padjadjaran, didapatkan hasil bahwa dari 100 mahasiswa yang sedang menjalani hubungan berpacaran, 38 diantaranya menjalani *long distance relationship*. Hal ini menunjukkan bahwa di Indonesia pun tidak sedikit mahasiswa yang sedang menjalani *long distance relationship*. Berdasarkan data yang diperoleh dari 33 responden melalui kuisisioner awal peneliti, rata-rata responden telah menjalani *long distance relationship* selama 1 tahun 11 bulan.

## **METODA**

### *Partisipan*

Subjek penelitian ini adalah mahasiswa Universitas Padjadjaran yang sedang menjalani *long distance relationship*. Dalam penelitian ini teknik sampling yang digunakan adalah *multi cluster sampling* dengan mengambil sampel pada Fakultas Psikologi dan Fakultas Teknologi Industri Pertanian. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 46 orang.

### *Pengukuran*

Kuesioner yang digunakan dalam penelitian ini adalah *The Sternberg Triangular Love Scale* yang dikembangkan oleh Robert J. Sternberg yang kemudian diadaptasi ke dalam Bahasa Indonesia oleh Fredrick Dermawan Purba, S.Psi., M.Psi., Fitriani Yustikasari Lubis, S.Psi., M.Psi., dan Maharani Syahratu Kertapati, S.Psi., M.Psi.

Kuesioner ini terdiri dari 15 pernyataan untuk *intimacy*, 15 pernyataan untuk *passion*, dan 15 pernyataan untuk *commitment*. Kuesioner ini nantinya akan diberikan kepada seluruh sampel penelitian yaitu 46 mahasiswa Universitas Padjadjaran.

## **HASIL**

Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis pembahasan mengenai cinta pada mahasiswa Universitas Padjadjaran yang menjalani *long distance relationship*, diperoleh beberapa simpulan sebagai berikut :

1. *Intimacy* pada mahasiswa yang menjalani *long distance relationship* tergolong pada tingkat yang sedang dengan rata-rata sebesar 7,45.
2. *Passion* pada mahasiswa yang menjalani *long distance relationship* tergolong pada tingkat yang sedang dengan rata-rata sebesar 6,78.

3. *Commitment* pada mahasiswa yang menjalani *long distance relationship* tergolong pada tingkat yang sedang dengan rata-rata sebesar 7,46.
4. Derajat komponen cinta tidak dipengaruhi lamanya responden menjalin hubungan berpacaran ataupun lamanya responden menjalani *long distance relationship*.
5. Tipe cinta yang paling banyak dialami adalah tipe *consummate love* dengan tingkat sedang, yang berarti *intimacy* sedang, *passion* sedang, dan *commitment* sedang.

## DAFTAR PUSTAKA

- Anonim. 2013. *Tipe-tipe Pacaran*. [Online] <http://www.psychologymania.com/> (Diakses 3 April 2014).
- Anonim. *Top Frequently Asked Questions*. [Online] <http://www.longdistancerelationships.net/faqs.htm> (Diakses pada tanggal 23 Mei 2013).
- Arnett, Jeffrey. 2004. *Emerging Adulthood: The Winding Road From the Late Teens Through the Twenties*. New York: Oxford University Press, Inc.
- Berk, Laura W. 2008. *Infants, Children, and Adolescents Sixth Edition*. Boston: Pearson Education, Inc.
- Blood, Margaret & Bob. 1978. *Marriage Third Edition*. New York: The Free Press.
- Bungin, Burhan. 2006. *Metodologi Penelitian Kuantitatif: Komunikasi, Ekonomi, dan Kebijakan Publik Serta Ilmu-ilmu Sosial Lainnya*. Jakarta: Kencana.
- Dariyo, Agoes. 2004. *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda*. Jakarta: PT Grasindo.
- Gray, John. 1997. *Mars and Venus on a Date: A Guide for Navigating the 5 Stages of Dating to Create a Loving and Lasting Relationship*. New York: HarperCollins e-books.
- Guldner, G. T. 2003. *Long Distance Relationship: The Complete Guide*. Corona, CA: JF Milne.
- Guldner, G. T., & C. H. Swensen. 1995. *Time Spent Together and Relationship Quality: Long-Distance Relationship as a Test Case*. *Journal of Social and Personal Relationship*.
- Kusumayati, Nita. 2012. *Studi Deskriptif Mengenai Marital Horizon pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Padjadjaran yang Berada di Periode Emerging Adulthood*. Universitas Padjadjaran: Skripsi yang tidak dipublikasikan.
- Papalia, Diane E., Harvey L. Sterns, Ruth Feldman, Cameron J. Camp. 2007. *Adult Development and Aging*. New York: McGraw-Hill, Inc.

- Pistole, M Carole. 2010. *Long-Distance Romantic Couples: An Attachment Theoretical Perspective* diakses melalui <http://search.proquest.com> pada tanggal 8 April 2013 pukul 13.17 WIB.
- Puspanita, Septa. 2010. *Studi Perbandingan Komitmen antara Mahasiswa yang Menjalani Long distance Relationship dan Proximal Relationship di Universitas Padjadjaran*. Universitas Padjadjaran: Skripsi yang tidak dipublikasikan.
- Rusyadi, Ienez Prameswari. 2012. *Studi Deskriptif Mengenai Kecemburuan Romantis pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Padjadjaran yang Menjalani Long Distance Relationship*. Universitas Padjadjaran: Skripsi yang tidak dipublikasikan.
- Santrock, John W. 2009. *Life-Span Development Twelfth Edition*. New York: McGraw-Hill, Inc.
- Santrock, John W. 2010. *Adolescence Thirteenth Edition*. New York: Mc Graw Hill, Inc.
- Siburian, Yessi Lucia. 2013. *Studi Perbandingan Tipe dan Komponen Cinta pada Mahasiswa Pria dan Wanita Universitas Padjadjaran yang Sedang Berpacaran*. Universitas Padjadjaran: Skripsi yang tidak dipublikasikan.
- Stafford, L. & J. R. Reske. 1990. *Idealization and Communication in Long Distance Premarital Relationship*.
- Sternberg, Robert J. 1998. *Cupid's Arrow: The Course of Love through Time*. New York: Cambridge University Press.
- Sudjana. 2002. *Metode Statistika*. Bandung: Tarsito.
- Sugiyono. 2007. *Metode Penelitian Bisnis*. Bandung: Alfabeta.
- Zanden, Vander, & James Wilfrid. 1993. *Human Development Fifth Edition*. New York: McGraw-Hill, Inc.