

**Studi Kasus Mengenai Gambaran *Hardiness Personality* pada Survivor Kanker Payudara  
di Bandar Lampung**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk menempuh Ujian Sarjana**

**Pada Fakultas Psikologi**

**Universitas Padjadjaran**

**AULIANI GAHARA**

**NPM 190110090031**



**UNIVERSITAS PADJADJARAN**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**JATINANGOR**

**2014**

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *hardiness personality* pada survivor kanker payudara di Bandar Lampung. Penelitian ini dilakukan karena melihat kemungkinan kecil para survivor untuk hidup, beberapa orang bertahan sekuat tenaga untuk sembuh.

Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus kualitatif dengan menggunakan *interview* yang disusun berdasarkan *Theory Hardiness Personality* dari Kobasa dan Maddi serta *Stress* dari Lazarus dan Folkman berdasarkan tiga komponen pembentuk *hardiness personality* yaitu *Commitment*, *control* dan *challenge*. Pengolahan data menggunakan metode studi kasus kualitatif untuk mengetahui gambaran *hardiness personality*, ketiga komponennya, serta faktor-faktor lain yang juga berkaitan dengan *hardiness personality*.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa ketiga survivor memiliki setiap komponen *hardiness personality*. Hal ini diperlihatkan dari perilaku responden dalam menghadapi pengobatan dan keseharian setelah diagnosis kanker. Hal inilah yang dapat membuat responden bertahan dalam menghadapi masa-masa sulit selama menderita kanker. Meskipun terdapat perbedaan pada respon setiap individu, secara keseluruhan ketiga responden memiliki pola yang sama dalam menghadapi kanker payudaranya. Ketiganya tetap berkomitmen untuk menjalani seluruh rangkaian pengobatan dan tetap berkomitmen untuk tetap menjalani kehidupan lainnya. Ketiganya mampu mengendalikan dirinya untuk tetap menjalani seluruh rangkaian pengobatan dan menghindarkan diri dari hal-hal yang memicu stres. Yang terakhir ketiganya tetap menganggap kanker sebagai sebuah tantangan yang harus dihadapi, bukan sebagai ancaman yang harus dihindari.

Dengan demikian, penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran kepada pihak-pihak yang terkait seperti dokter dan psikolog, serta keluarga pasien mengenai pentingnya *hardiness personality* pada penderita kanker payudara agar tetap *survive* menghadapi masa-masa sulitnya. Untuk pengembangan teori mengenai kanker, peneliti menyarankan adanya penelitian kuantitatif untuk memperkuat data penelitian ini.

Kata kunci: *Hardiness personality*, kanker, payudara, *stress*, *commitment*, *control*, *challenge*

## **ABSTRACT**

*This study aims to describe the personality hardiness in breast cancer survivors in Bandar Lampung. This research was conducted as survivors saw little chance to live, some people persist over backwards to recover.*

*The method used in this study is a qualitative case study using a structured interview based on the Theory of Personality Hardiness Kobasa and Maddi and Stress of Lazarus and Folkman based on three fundamental building blocks of personality hardiness ie Commitment, control and challenge. Processing data using qualitative case study method to describe the personality hardiness, the three components, as well as other factors that are also related to personality hardiness.*

*The results of this study indicate that the three survivors have every component of personality hardiness. This is shown on the behavior of respondents in the face of medicine and everyday life after a cancer diagnosis. This is what can make the respondents to survive in the face of difficult times for cancer. Although there are differences in the response of each individual, as a whole third of the respondents have the same pattern in the face of breast cancer. All three remain committed to undergo the entire course of treatment and remained berkomitmen to remain live other lives. All three were able to control himself to keep the whole rangkaian undergo treatment and avoid the things that trigger stress. The latter three still think of cancer as a challenge that must be faced, not as a threat to be avoided.*

*Thus, this study is expected to provide an overview to related parties such as doctors and psychologists, as well as the patient's family about the importance of personality hardiness in patients with breast cancer that still survive to face the tough times. For the development of theories about cancer, researchers suggest the existence of quantitative research to strengthen the research data.*

*Keywords: Hardiness personality, cancer, breast, stress, commitment, control, challenge*