

**STUDI MENGENAI *POST TRAUMATIC GROWTH* PADA WANITA
YANG BARU TERDIAGNOSIS MENDERITA KANKER PAYUDARA DI
RSUD Dr. ACHMAD MOCHTAR BUKITTINGGI**

SKRIPSI

Diajukan untuk menempuh Ujian Sarjana
pada Fakultas Psikologi Universitas Padjadjaran

**ANDHINI PRIMA NINGSIH
NPM 190110080097**



**UNIVERSITAS PADJADJARAN
FAKULTAS PSIKOLOGI
JATINANGOR
2014**

ABSTRAK

Kanker payudara dapat menimbulkan dampak psikologis yang besar bagi penderitanya. Salah satu dampak psikologis yang timbul adalah trauma. Trauma tersebut dapat menimbulkan perasaan tidak menyenangkan, takut, tidak percaya diri, dan merasa tidak lengkap. Penelitian ini dilakukan untuk mendapatkan gambaran mengenai pertumbuhan pasca trauma (*post traumatic growth*) pada wanita yang baru terdiagnosis menderita kanker payudara di RSUD Achmad Mochtar Bukittinggi. Teori pertumbuhan pasca trauma (*post traumatic growth*) yang digunakan adalah teori pertumbuhan pasca trauma (*post traumatic growth*) dari Tedeschi & Calhoun yang menjelaskan terdapat 5 dimensi/aspek dari pertumbuhan pasca trauma (*post traumatic growth*) yaitu, penghargaan terhadap hidup, hubungan dengan orang lain, kekuatan dalam diri, kemungkinan – kemungkinan baru, dan perkembangan spiritual (2004).

Rancangan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus, dimana peneliti memberikan deskripsi dan analisis mengenai pertumbuhan pasca trauma (*post traumatic growth*) pada wanita yang baru terdiagnosis menderita kanker payudara. Teknik sampling yang digunakan adalah *non-probability sampling*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 3 orang. Data diambil dengan cara melakukan wawancara berdasarkan panduan wawancara yang disusun dengan teori pertumbuhan pasca trauma dari Tedeschi & Calhoun (2006).

Hasil analisa didapatkan gambaran mengenai pertumbuhan pasca trauma yang dialami oleh wanita penderita kanker payudara dipengaruhi oleh dua faktor yaitu, faktor internal dan eksternal. Dari hasil pembahasan, dapat diketahui bahwa terdapat 4 (empat) pertumbuhan pasca trauma (*post traumatic growth*) yang signifikan timbul dari perjuangan responden dalam menghadapi penyakit kanker payudara tersebut, antara lain : perkembangan spiritual, relasi sosial yang semakin baik, penghargaan terhadap hidup, dan kemungkinan – kemungkinan baru.

Kata kunci : Penderita Kanker Payudara, Pertumbuhan Pasca Trauma (*post traumatic growth*), penghargaan terhadap hidup, hubungan dengan orang lain, kekuatan dalam diri, kemungkinan – kemungkinan baru, dan perkembangan spiritual.

ABSTRACT

Breast cancer can cause great psychological impact for the sufferer. One of the psychological impact that arises is trauma. Trauma can cause unpleasant feelings, scared, insecure, and feeling incomplete. This study was conducted to get an idea of posttraumatic growth in women newly diagnosed with breast cancer in hospitals Achmad Mochtar Bukittinggi. This study used post-traumatic growth theory of Tedeschi & Calhoun who explains there are five dimensions / aspects of posttraumatic growth (post traumatic growth), namely, respect for life, the relationship with the Another, the power within, the possibility - new possibilities, and spiritual development (2004).

The research design used in this study is a case study, in which researchers provide a description and analysis of post-traumatic growth (post traumatic growth) in women newly diagnosed with breast cancer. The sampling technique used was non-probability sampling. The number of samples in this study were as many as 3 people. Data collected by conducting interviews based on structured interview guide with posttraumatic growth theory of Tedeschi and Calhoun (2006).

Results obtained an overview of the analysis of post-traumatic growth experienced by women with breast cancer is influenced by two factors, namely, the internal and external factors. From the discussion, it can be seen that there are four (4) post-traumatic growth (post traumatic growth) significant respondent arising from the struggle in the face of breast cancer, these include: spiritual development, better social relationships, respect for life, and possibilities - new possibilities

Keywords: Breast Cancer, Post Traumatic Growth (post traumatic growth), appreciation for life, relating to others, personal strength, new possibilities, and spiritual development.