

PENGARUH *JOB STRESS* TERHADAP *JOB INVOLVEMENT*

**Studi Pada Anggota TNI AU Dalam Rangka Meningkatkan Kinerja
Anggota TNI AU Di Lanud Husein Sastranegara Bandung**

Oleh

**Budi Danan Jaya
190420130051**

TESIS

**Untuk memenuhi salah satu syarat ujian
Guna memperoleh gelar Magister Psikologi Profesi
Pendalaman Psikologi Industri Organisasi**



**UNIVERSITAS PADJADJARAN
FAKULTAS PSIKOLOGI
PROGRAM MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI
JATINANGOR
2015**

ABSTRAK

Anggota Tentara Nasional Indonesia (TNI) merupakan ujung tombak dalam rangka menegakkan kedaulatan negara dan mempertahankan keutuhan wilayah Negara Kesatuan Republik Indonesia, dengan tugas pokok ini maka setiap anggota TNI dituntut untuk selalu terlibat dalam pekerjaannya. *Job involvement* adalah derajat sejauh mana seorang karyawan terlibat dalam pekerjaannya, profesi dan organisasi, yang dicirikan dengan *respon to work, expression of being job involved, sense of duty towards work* dan *feelings about unfinished work and absenteeism*. *Job Involvement* dapat dipengaruhi oleh kondisi *job stress* yang dialami oleh anggota TNI dilingkungan kerjanya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar *job stress* berpengaruh terhadap *job involvement* anggota Lanud Husein Sastranegara Bandung. Jumlah subjek penelitian adalah sebanyak 206 orang dengan menggunakan teknik *stratified random sampling*. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan Skala *Job Stress* (28 item, $\alpha=0,882$) dan Skala *Job Involvement* (28 item, $\alpha=0,885$). Skala ini menggunakan skala interval dan analisis statistiknya menggunakan SPSS versi 13.0.

Hasil analisis data dengan menggunakan metode analisis regresi linier sederhana, mendapatkan nilai t hitung $(-11,204) < -t$ tabel $(-1,972)$, yang berarti *job stress* berpengaruh signifikan terhadap *job involvement*. Pengaruh yang diberikan *job stress* terhadap *job involvement* cukup besar yaitu 38,1%.

Sebagian besar anggota Lanud Husein Sastranegara Bandung memiliki tingkat *job stress* yang rendah dan memiliki tingkat *job involvement* yang tinggi, maka rancangan intervensi perlu dikembangkan untuk menumbuhkan kesadaran akan pentingnya stres sebagai motivasi kerja dan mempertahankan *job involvement* melalui pelatihan *self management*. Diharapkan, dengan intervensi tersebut akan semakin moderat *job stress* anggota, agar mendorong peningkatan keterlibatan anggota dalam pekerjaannya, sehingga Lanud Husein Sastranegara dapat mewujudkan visi, misi dan tujuannya.

Kata Kunci : *Job Stress, Job Involvement*

ABSTRACT

Indonesia Armed Forces (TNI) is the first line defense asset to keep the sovereignty and the territorial integrity of the Republic of Indonesia. To keep their main task work properly, all personals are required to always be involved in their work. Job involvement is the degree of which a personal is involved in his job, profession and organization, which is characterized by the response to the work, expression of being Involved job, sense of duty towards work and feelings about unfinished work and absenteeism. Job Involvement can be affected by job stress conditions experienced by military personals in their work environment.

This study aims to determine how much job stress influence on job involvement in Husein Sastranegara Air Force Base personals in Bandung. The numbers of research subjects are 206 personal by using stratified random sampling technique. The Methods of data collection in this study are using the Job Stress Scale (28 items, $\alpha = 0.882$) and Job Involvement Scale (28 items, $\alpha = 0.885$). This scale uses an interval scale and statistical analysis using SPSS version 13.0.

The results by using simple linear regression analysis, get a t value (-11.204) < t table (-1.972), which means that job stress significantly effect on job involvement. The influence that is given by job stress to the job involvement is quite large, namely 38.1%.

Most personals in Husein Sastranegara Air Force Base have a low level of job stress, even though have a high level of job involvement. The design of interventions needs to be developed to raise awareness of the importance of stress as a motivation to work and maintain job involvement through self-management training. Hopefully, with these interventions, personals job stress will be more moderate in order to encourage the increasing of involvement from personals in their work, so that Husein Sastranegara Air Force Base can actualize the vision, mission and objectives.

Key Words : Job Stress, Job Involvement