

THESIS

**PENERAPAN AKTIVITAS MENGGAMBAR
SEBAGAI MEDIA UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN
PADA ANAK DENGAN LEUKEMIA**

(Rancangan dan Uji Coba Aktivitas Menggambar Menggunakan Prinsip-Prinsip
Person Centered Expressive Arts Therapy untuk Menurunkan Level Kecemasan
Anak dengan Leukemia Usia 7-8 tahun yang Akan Menjalani Kemoterapi di
Rumah Sakit)

Oleh :

Leni Defona

190420120016

TESIS

Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Ujian Tesis
Guna Memperoleh Gelar Magister Profesi Psikologi
Program Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi Universitas Padjadjaran
Pendalaman Psikologi Klinis Anak Dan Remaja



**MAGISTER PROFESI PSIKOLOGI
MAJORING KLINIS ANAK
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PADJADJARAN
BANDUNG
2016**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menurunkan level kecemasan anak yang akan menjalani kemoterapi menggunakan media gambar dengan prinsip-prinsip *Person Centered Expressive Arts Therapy* yang dikemukakan oleh Natalie Rogers pada anak dengan leukemia berusia 7-8 tahun. Partisipan dalam penelitian ini adalah I, dengan usia 7 tahun 6 bulan dengan diagnosa ALL L1 *high risk*. Alat ukur kecemasan disusun sendiri oleh peneliti berdasarkan teori kecemasan yang disampaikan oleh Spielberger (1966, 1972) dengan reliabilitas 0.907 melalui pengukuran Alpha Cronbach.

Penjaringan subjek dilakukan dengan teknik purposive sampling, dari 2 subjek yang direkomendasikan oleh dokter, terjaring 1 orang anak yang memiliki level kecemasan tinggi dan menjadi subjek penelitian. Oleh karena itu, penelitian ini hanya melibatkan 1 orang anak dengan leukemia yang sedang menjalani kemoterapi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa anak menjadi lebih tenang setelah mengekspresikan apa yang anak rasakan pada pertemuan pertama, namun penelitian hanya dapat terjadi hingga pertemuan ketiga, karena anak menolak untuk melanjutkan penelitian.

Kata kunci : Menggambar, *Person Centered Expressive Arts Therapy*, kecemasan, leukemia

ABSTRACT

The aim of this study is to obtain technique through drawing using PersonCentered Expressive Arts Therapy principles and influence on the level of anxiety in children with leukemia 7-8 years old. The participant is 7 years 6 month old children with ALL L1 type high risk leukemia. Patient who experience high category of anxiety based on anxiety scale. The measurement was designed by researcher based on Spielberger (19566, 1972) anxiety theory with alpha coefficient of reliability 0.907. The intervention was implemented to 1 patient that was recommended by doctor and having a hogh level of anxiety.

The research can't be finished because the patient jerected to continue the research after the third stages. Te result from the first stages shoes that the patient can be more calm before chemotherapy.

Keywords : Drawing, *Person Centered Expressive Arts Thetapy*, anxiety, leukemia