

**GAMBARAN SIMTOMATOLOGI PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS PADJADJARANYANG MENGALAMI
STRES DALAM PENYUSUNAN SKIRPSI**

SKRIPSI

Diajukan untuk Menempuh Ujian Sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas Padjadjaran

MARISSA MEDITANIA

NPM. 190110120125



UNIVERSITAS PADJADJARAN

FAKULTAS PSIKOLOGI

JATINANGOR

2016

ABSTRAK

Salah satu syarat yang harus dipenuhi oleh setiap mahasiswa tingkat akhir untuk menyelesaikan studi Program Sarjana adalah melalui penulisan karya ilmiah dalam bentuk skripsi berdasarkan pedoman yang dibuat oleh Universitas Padjadjaran. Proses penyusunan ini bukan proses yang mudah, banyaknya tuntutan dan hambatan yang dihadapi oleh mahasiswa tingkat akhir membuat mereka merasa tertekan, dan hal ini membawa keadaan stres pada mahasiswa. Menurut Hans Selye (1936) stres adalah suatu respon tubuh yang tidak spesifik terhadap aksi atau tuntutan atasnya. Sehingga mahasiswa stres dalam penyusunan skripsi menampilkan respon fisiologis. Respon fisiologis tersebut merupakan simtomatologi, yaitu gejala kemunculan penyakit.

Penelitian ini dilakukan terhadap 37 mahasiswa tingkat akhir Fakultas Psikologi Universitas Padjadjaran yang stres dalam menyusun skripsi. Digunakan rancangan penelitian non-eksperimental kuantitatif dengan metode studi deskriptif.. Pengambilan data dilakukan menggunakan kuesioner stres dalam penyusunan skripsi berdasarkan teori dari Hans Selye (1936).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa stres dalam penyusunan skripsi dari 5 dimensi simtomatologi yaitu kulit, saluran pernapasan, sistem muskuloskeletal, saluran kardiovaskular, dan gastrointestinal, dimensi yang paling dominan muncul ada pada saluran kardiovaskular.

Kata kunci: stres, simtomatologi, skripsi

ABSTRACT

One requirement to be fulfilled by each final-year student to finish degree program is through scientific work assessment in the form of essay based on the guide made by Padjadjaran University. The process of this assessment is no easy task, the myriad of demands and obstacles faced by final-year students make them feel bottled up, and this leads to a stress state. Hans Selye (1936) defined stress as a non-specific physiological response towards an action or demand. Physical response is a symptomatology as a symptom to illness.

This study was performed on 37 final-year Psychology Faculty's final-year students of Padjadjaran University who were stressed by working on essay.. The design of this experiment was quantitative non-experimental with descriptive study method. Data sampling was done with stress questionnaire in essay making based on the theory of Hans Selye (1936).

The result shows that stressed by working on the essay, from 5 dimensions of symptomatology which are skin, respiratory tract, musculoskeletal system, cardiovascular system, and gastrointestinal, the most dominant dimension is cardiovascular system.

Keywords: stress, symptomatology, essay.