

## **Hubungan Antara Dukungan Sosial dari Pasangan Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Tipe 2 Usia Dewasa Madya di RSUP Fatmawati Jakarta**

### **ABSTRAK**

**Indria Nadhifa Shofiadena.190110120156.Fakultas Psikologi Universitas Padjadjaran**

Penyakit diabetes tipe 2 merupakan penyakit kronis yang banyak muncul pada individu usia dewasa madya. Penyakit diabetes tipe 2 ini biasanya diikuti dengan permasalahan seperti menurunnya kualitas hidup diabetesi. Dukungan sosial dari pasangan dipercaya sebagai faktor penting yang berkaitan dengan meningkatnya kualitas hidup diabetesi. Dukungan sosial memberikan peranan penting pada kualitas hidup dalam lingkup diabetes secara spesifik dan *self-management*, dukungan sosial tersebut merupakan prediktor yang meningkatkan kualitas hidup dalam konteks diabetes secara spesifik (Tang. Et.al., 2008). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat hubungan antara dukungan sosial dari pasangan dan kualitas hidup pada pasien diabetes tipe 2 usia dewasa madya di RSUP Fatmawati Jakarta. Responden dalam penelitian ini berjkumlah 30 orang yang menjalani pengobatan di RSUP Fatmawati Jakarta. Metode yang digunakan adalah studi korelasional dengan teknik sampel *purposive sampling*. Data penelitian diperoleh dari kuisioner dukungan sosial dari teori Cobb dan WHOQOL-BREF untuk mengukur kualitas hidup. Data yang diperoleh diolah menggunakan uji korelasi *Pearson*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara dukungan sosial dan kualitas hidup, yang berarti semakin tinggi dukungan sosial maka semakin baik kualitas hidup yang dimilikinya.

**Kata kunci:** diabetes tipe 2, dukungan sosial, kualitas hidup.

## ***ABSTRACT***

*Diabetes type 2 is chronic disease which mostly emerge in Middle Adulthood. Diabetes type 2 is followed by many problems, one of them is bad quality of life. Social support from spouse is important factor that can improve quality of life. Social support plays an important role in diabetes spesific quality of life and self management given that it emerged as a predictor to improve diabetes-spesific quality of life (Tang. Et.al., 2008). The purpose of this study was to investigate at the relationship between social support from spouse and quality of life in middle adulthood type 2 diabetes patient in Fatmawati hospital Jakarta. Subjects in this study were 30 patient diabetes type 2. The method used is correlational study which sample collected by purposive sampling technique. The data were obtained using a questionnaire of social support and WHOQOL-BREF. The data were obtained processed using the Pearson correlation test. The result showed that there is a positive relationship between social support from spouse and quality of life, which means the higher the social support from spouse, the better the quality of life.*

**Kata kunci:** *diabetes type 2, social support, quality of life*