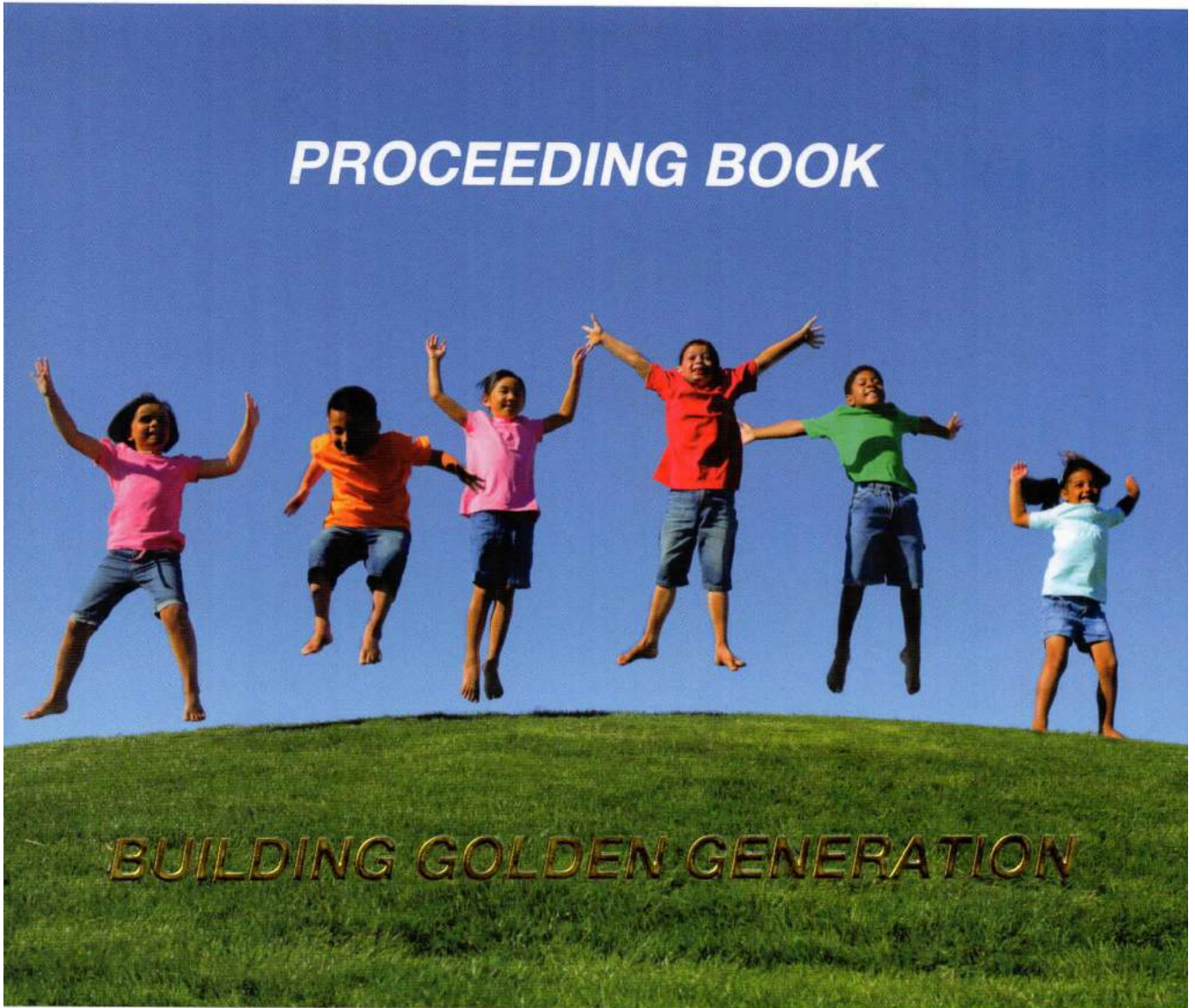




**Building
Golden
Generation**

Dies Natalis ke-57 FK UNPAD

PROCEEDING BOOK



Editor :

**Herry Garna
Budi Setiabudiawan**

PROCEEDING BOOK



Building Golden Generation

Dies Natalis ke-57 FK UNPAD

Editor:

Herry Garna
Budi Setiabudiawan



**Fakultas Kedokteran
Universitas Padjadjaran
Tahun 2014**

PROCEEDING BOOK



Building Golden Generation

Dies Natalis ke-57 FK UNPAD

Editor:

Herry Garna
Budi Setiabudiawan

Diterbitkan oleh:

Fakultas Kedokteran
Universitas Padjadjaran
Jl. Eijkman No. 38 Bandung 40161
Telp. 022-2032170 Fax. 022-2037823
<http://www.fk.unpad.ac.id/>
e-mail: diesnatalis57fkup@gmail.com

Copyright © 2014

ISBN: 978-979-15271-1-8

Hak cipta dilindungi oleh undang-undang.
Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh
isi buku ini tanpa izin tertulis dari penerbit.

KATA PENGANTAR

Anak merupakan generasi emas bangsa dan calon pemimpin bangsa di masa yang akan datang. Generasi emas ini harus kita persiapkan, jaga, dan asuh untuk menciptakan masa depan bangsa yang lebih cerah. Dalam membentuk pemimpin yang hebat dibutuhkan strategi yang tepat untuk membangun generasi emas ini. Salah satu strategi yang dapat diterapkan adalah melalui kesehatan anak. Masalah kesehatan merupakan salah satu yang dapat mengganggu tumbuh kembang anak.

Dalam memperingati Dies Natalis ke-57, Fakultas Kedokteran Universitas Padjajaran, menyelenggarakan simposium yang bertema *Building Golden Generation* dengan beragam materi menarik dimulai dari persiapan pra-nikah, masa pertumbuhan janin, tumbuh kembang anak, bagaimana menemukan talenta anak sejak dini, kesehatan pendengaran anak, deteksi kelainan penglihatan pada anak, asupan gizi yang baik selama masa kehamilan dan tumbuh kembang anak, dan membangun mental anak agar menjadi generasi emas yang kokoh dalam keluarga dan masyarakat.

Semoga dengan terselenggaranya acara ini, kita dapat membangun generasi emas penerus bangsa yang hebat dengan strategi yang tepat dari berbagai multidisiplin ilmu di bidang kesehatan di Indonesia.

Prof. Dr. med. Tri Hanggono Achmad, dr.

Dekan FK UNPAD

DAFTAR ISI

| | |
|--|-----|
| Kata Pengantar | iii |
| Daftar Isi | v |
| 1. Masa Remaja, Masa Keemasan Kedua untuk Kesehatan Generasi Mendatang Dr. Meita Dhamayanti, dr., Sp.A(K), M.Kes | 1 |
| 2. <i>Prenatal Care</i> (PNC) yang Berkualitas Prof. Dr. Sofie R. Krisnadi, dr., Sp.OG(K) | 13 |
| 3. Efek Anestesia pada Bayi Intrauterin: SC dan Non SC Prof. Dr. Tatang Bisri, dr., Sp.An-KNA, KAO | 29 |
| 4. Resusitasi Bayi Prematur dengan Pendekatan Jam Emas Prof. Dr. Abdurachman Sukadi, dr., Sp.A(K) | 58 |
| 5. Pentingnya Stimulasi, Deteksi, dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang dalam Peiode Emas Prof. Dr. Kusnandi Rusmil, dr., Sp.A(K), MM | 68 |
| 6. Kesehatan Pendengaran bagi Generasi Emas Dr. Ratna Anggraeni S. Poerwana, dr., Sp.THT-KL(K), M.Kes | 83 |
| 7. Optimalisasi Perkembangan dan Intervensi Dini Kelainan Penglihatan Dr. Feti Karfiati Memed, dr., Sp.M(K), M.Kes | 97 |
| 8. Asupan Gizi Untuk Mendukung Tumbuh Kembang Optimal Dr. Dida A Gurnida, dr., Sp.A(K), M.Kes | 111 |
| 9. Optimalisasi atau Terminasi Kehamilan dengan Kelainan Kongenital Janin Dr. Udin Sabarudin, dr.,Sp.OG(K), M, M.H.Kes | 121 |
| 10. Penanganan Bayi dengan Kelainan Kongenital dan Konseling Genetik Prof. Dr. Sjarif H. Effendi, dr, Sp.A(K) | 132 |

| | |
|--|-----|
| 11. Obat, Suplemen, dan Jamu: Amankah Digunakan pada Kehamilan? | 163 |
| Rovina Ruslami, dr., Sp.PD., Ph.D | |
| 12. Kapan Waktu yang Tepat untuk Melakukan Operasi pada Anak dengan Kelainan Kongenital? | 177 |
| Bustanul Arifin Nawas, dr., Sp.BA(K) | |
| 13. Membangun Generasi Emas Pasca-Millennium Developmental Goals | 188 |
| Prof. Dr. med. Tri Hanggono Achmad, dr. | |
| 14. Pengaturan Gizi Masa Hamil untuk Optimalisasi Pertumbuhan Janin | 198 |
| Dr. Gaga Irawan Nugraha dr., Sp.GK, M.Gizi | |
| 15. Nutrisi dan Lingkungan Intrauterin Sebagai Modal Penciptaan Generasi Penerus yang Berkualitas | 208 |
| Prof. Dr. Johannes C. Mose, dr., Sp.OG(K) | |
| 16. Hipotiroid Kongenital | 215 |
| R. M. Ryadi Fadil, dr., Sp.A(K), M.Kes | |
| 17. Sindrom Metabolik dan Diabetes Melitus Tipe 2 Sebagai Dampak Malnutrisi Janin? | 230 |
| Prof. Dr. Sri Hartini K. S. Kariadi, dr., Sp.PD-KEMD | |
| 18. Teknologi <i>In Vitro Fertilization-Intra Cytoplasmic Sperm Injection</i> dan Tumbuh Kembang Anak | 242 |
| Dr. Tono Djuwantono, dr., Sp.OG(K), M.Kes | |
| 19. Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Komprehensif (PONEK) | 262 |
| Aris Primadi, dr., Sp.A(K) | |
| 20. Infeksi TORCH: Pencegahan dan Deteksi Dini pada Masa Emas Anak | 270 |
| Dr. Nelly Amalia Risan, dr., Sp.A(K) | |
| 21. Membangun Generasi Emas Melalui Upaya Pencegahan Defisiensi Besi pada Anak Usia Dini | 281 |
| Prof. Dr. Ponpon S. Idjradinata, dr., Sp.A(K) | |

OBAT, SUPLEMEN, DAN JAMU: AMANKAH DIGUNAKAN PADA KEHAMILAN?

Rovina Ruslami

Pendahuluan

Penggunaan suplemen dan obat herbal di dunia meningkat dari tahun ke tahun dan konsumen obat herbal yang terbanyak adalah wanita, terutama wanita hamil.¹ Sekitar 30% wanita hamil mengonsumsi suplemen dan obat herbal.² Penggunaan suplemen dan obat herbal yang tinggi dalam kehamilan disebabkan anggapan bahwa kehamilan memerlukan asupan vitamin dan mineral sehingga memerlukan tambahan suplemen. Persepsi lain adalah bahwa obat herbal lebih aman dibandingkan dengan obat konvensional, karena berasal dari alam.¹ Kehamilan merupakan suatu proses yang normal dan alamiah, perubahan tubuh yang terjadi merupakan hal yang fisiologis, oleh karena itu penggunaan obat-obatan, suplemen, atau obat herbal selama kehamilan tidak diperlukan, kecuali atas indikasi medis.

Permasalahannya adalah apakah aman mengonsumsi obat, suplemen, atau obat herbal selama kehamilan? Bagaimana sebaiknya bersikap terhadap penggunaan obat, suplemen, atau jamu selama kehamilan? Pemahaman yang menyeluruh mengenai manfaat dan keamanan obat, serta suplemen dan obat herbal diperlukan agar ibu dan fetus dapat terhindar dari efek yang merugikan.

Obat, Suplemen, dan Obat Herbal

Obat adalah suatu zat (*substance*) yang mempunyai efek tertentu, digunakan atas indikasi tertentu, untuk memodifikasi kondisi fisiologis atau keadaan patologis tertentu, untuk memberikan manfaat bagi yang