

Gambaran *Taijin Kyofusho* (Kecemasan Sosial) Berdasarkan Urutan Kelahiran Pada Individu *Emerging Adult*

Resy Khoerun Nisa (190110130040)^{1*}

¹. Fakultas Psikologi, Universitas Padjadjaran, Jl. Raya Bandung-Sumedang Km. 21, Jatinangor, 45363, Indonesia

*E-mail: resyknisa9@gmail.com

Abstrak

Taijin Kyofusho (TKS) merupakan kecemasan sosial yang dipengaruhi oleh faktor budaya. Pertama kali muncul di Jepang dan ditemukan juga di negara-negara Asia lainnya, tak terkecuali Indonesia. Seperti halnya karakteristik masyarakat di negara Timur, masyarakat Indonesia memiliki kecenderungan untuk selaras dengan golongannya. Keselarasan dengan golongan tidak luput dari adanya harapan sosial terhadap individu, diantaranya adalah urutan kelahiran. Perkembangan kecemasan sosial bisa dipengaruhi oleh orang tua, lingkungan, serta karakteristik anak, salah satunya urutan kelahiran. Maka penelitian ini ingin menggambarkan TKS berdasarkan urutan kelahiran pada individu *emerging adult*. Penelitian diikuti oleh 117 partisipan mahasiswa Universitas Padjadjaran, rentang usia 18-21 tahun ($\mu = 19$ tahun). Metode penelitian yang digunakan adalah non-eksperimental kuantitatif dengan kluster *sampling*. Alat ukur yang dipakai adalah *Taijin Kyofusho Scale* dari Kleinknecht (1997) berjumlah 31 *item* (reliabilitas = 0.91) dengan 7 skala pilihan jawaban. Analisis data dengan statistik deskriptif (jumlah, persentase, rata-rata) dan uji beda Kruskal Wallis. Hasilnya 79% partisipan berada pada kategori TKS rendah. Gambaran TKS pada anak bungsu menunjukkan skor TKS paling tinggi dan anak sulung memiliki skor paling rendah.

Kata Kunci— *emerging adult*, Indonesia, kecemasan sosial, *Taijin Kyofusho* (TKS), urutan kelahiran