

HUBUNGAN LAJU FILTRASI GLOMERULUS (LFG) DENGAN STATUS NUTRISI PADA PENDERITA PENYAKIT GINJAL KRONIK PREDIALISIS

Lukman Pura,¹ Rudi Supriyadi,¹ Gaga Irawan Nugraha,²
Ria Bandiara,¹ Rachmat Soelaeman,¹

¹Subbagian Ginjal-Hipertensi Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Padjadjaran / Rumah Sakit Hasan Sadikin

²Bagian Ilmu Gizi Medik Fakultas Kedokteran Universitas Padjadjaran / Rumah Sakit Hasan Sadikin

ABSTRAK

Malnutrisi banyak terjadi pada penderita penyakit ginjal kronik (PGK). Prevalensi malnutrisi pada penderita predialisis sekitar 44%. Penyebab malnutrisi pada penderita PGK predialisis bersifat multifaktorial. Hubungan laju filtrasi glomerulus (LFG) dengan status nutrisi gabungan menggunakan albumin serum, indeks massa tubuh (IMT) dan *subjective global assessment* (SGA) masih belum banyak diteliti. Penelitian ini bertujuan mencari hubungan LFG dengan parameter nutrisi gabungan pada subjek PGK predialisis yang berkunjung ke poliklinik ginjal hipertensi RS Hasan Sadikin Bandung bulan September sampai Oktober 2008. Data sekunder dan primer dikumpulkan secara konsekutif. Pemeriksaan meliputi penilaian klinis, laboratorium, dan LFG dengan metode *in vivo*. Analisis statistik menggunakan uji Mann-Whitney untuk melihat hubungan LFG dengan status nutrisi gabungan dengan *multiple utility assessment criteria* (MUAC). Tujuh puluh dua subjek terdiri dari 48 laki-laki dan 24 perempuan memenuhi kriteria penelitian. Sebanyak 79,2% subjek dengan usia di atas 50 tahun dan 54,2% dengan penyebab sakit hipertensi. Rata-rata LFG 32,62 ml/mnt, albumin serum 4,10 g/dL dan IMT 23,87 kg/m². Terdapat 80,6% subjek dengan status gizi buruk dan 19,4 % dengan gizi baik. Menggunakan metode MUAC, 70 subjek dengan kategori gizi baik dan 2 subjek dengan gizi buruk. Hubungan LFG terhadap parameter nutrisi ditentukan dengan uji Rank-Spearman dan hasil tidak bermakna terhadap semua variabel nutrisi ($p > 0,05$). Hubungan LFG terhadap parameter nutrisi gabungan memberikan hasil tidak bermakna ($p > 0,05$). Kesimpulan : terdapat hubungan yang sangat kecil antara LFG terhadap perubahan parameter nutrisi gabungan, dengan jumlah sampel 72 subjek tidak dapat mendeteksi adanya hubungan yang bermakna.

Kata kunci: PGK, LFG, albumin serum, IMT, SGA

THE CORRELATION BETWEEN GLOMERULAR FILTRATION RATE (GFR) AND NUTRITIONAL STATUS IN PEDIALYTIC CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS

ABSTRACT

Protein-energy malnutrition (PEM) is common in chronic kidney disease (CKD) patients. The prevalence on malnutrition in predialytic patients was approximately 44%. The causes of malnutrition in CKD patients are multifactorial. The correlation of glomerular filtration rate (GFR) and combined nutritional parameter such as serum, albumin, body mass index (BMI) and subjective global assessment (SGA) is more need to study. The study aimed to find the correlation GFR and the combined nutritional parameter in predialytic CKD patients who