

# PERMASALAHAN SISWA DI SEKOLAH DAN PENANGANANNYA

Surya Cahyadi – Fakultas Psikologi Universitas Padjadjaran

Makalah dipresentasikan pada Seminar Nasional “Peran Keluarga dan Sekolah dalam Mengantar Anak Bahagia dan Berprestasi”

Kampus USU Medan, 22 Oktober 2016

## **PERMASALAHAN SISWA DI SEKOLAH DAN PENANGANANNYA**

Surya Cahyadi – Fakultas Psikologi Universitas Padjadjaran

Dewasa ini kesejahteraan siswa (*student wellbeing*) telah menjadi perhatian baik oleh kalangan peneliti maupun praktisi dalam dunia pendidikan. Telah lama disadari bahwa kesejahteraan siswa tidak hanya sebatas tiadanya gangguan/penyakit fisik maupun psikis, lebih dari itu kesejahteraan siswa dapat digambarkan sebagai kualitas hidup siswa. Secara teoretis, pendekatan kesejahteraan siswa meliputi pengalaman subyektif siswa mengenai perasaan nyaman dan emosi-emosi positif lainnya, serta pemfungsian potensi siswa.

Dalam kenyataannya, tidak mudah untuk mewujudkan kesejahteraan siswa. Berbagai permasalahan dapat terjadi pada siswa dalam menjalankan proses pendidikannya. Permasalahan yang muncul beraneka ragam dari yang ringan sampai yang berat. Permasalahan-permasalahan yang dialami siswa dapat menghambat pelaksanaan belajarnya dan mengganggu relasinya dengan orang lain dan pada akhirnya berdampak pada keberhasilan pelaksanaan studinya. Oleh karena itu, penanganan terhadap permasalahan siswa secara tepat perlu menjadi perhatian agar siswa dapat belajar dengan optimal dan berinteraksi dengan baik di sekolah.

Pada tulisan ini, pertama-tama akan dibahas mengenai permasalahan-permasalahan yang dapat dialami siswa di sekolah. Tanpa bermaksud mengesampingkan hal lain, seperti kondisi sosial ekonomi dan keluarga, pembahasan permasalahan siswa pada tulisan ini akan dibatasi mengenai permasalahan-permasalahan siswa yang terkait dengan kondisi fisik maupun psikologis yang dapat mengganggu performa akademik maupun sosial siswa di sekolah. Setelah pembahasan mengenai permasalahan fisik dan psikologis siswa, selanjutnya akan dibahas mengenai penanganan permasalahan siswa.

### **PERMASALAHAN SISWA**

Dalam menjalankan pendidikannya, siswa dapat mengalami berbagai permasalahan baik terkait dengan fisik maupun psikologis. Permasalahan-permasalahan fisik maupun psikologis yang dialami siswa dapat menghambat siswa dalam pelaksanaan pengerjaan tugas-tugas akademik maupun interaksi sosialnya di sekolah. Berikut akan diuraikan mengenai masalah-masalah fisik dan psikologis yang dialami siswa.

#### **1. Permasalahan fisik**

Kondisi fisik memiliki pengaruh signifikan terhadap kemampuan siswa dalam mencapai keberhasilan akademik. Permasalahan fisik pada tulisan ini mengacu pada kondisi atau keadaan fisik