

Status Besi pada Anak Gizi Lebih dan Gizi Baik Usia 5–11 Tahun

Ernie Setyawati,¹ Dzulfikar Djali,² Ponpon Idjradinata²

¹Rumah Sakit Pusat Infeksi Sulianti Saroso Jakarta Utara

²Departemen Ilmu Kesehatan Anak Fakultas Kedokteran Universitas Padjadjaran
Rumah Sakit Dr. Hasan Sadikin Bandung

Abstrak

Prevalensi gizi lebih pada anak di dunia semakin meningkat. Beberapa penelitian di luar negeri memperlihatkan lebih rendahnya status besi dan lebih tingginya prevalensi defisiensi besi pada anak dan remaja gizi lebih dibandingkan dengan gizi baik. Tujuan penelitian ini untuk membandingkan status besi berdasarkan pemeriksaan kadar hemoglobin, *reticulocyte hemoglobin content* (CHr), dan feritin serum pada anak usia 5–11 tahun antara gizi lebih dan gizi baik. Penelitian ini merupakan studi analitik potong lintang di SD Garuda I, II, III, dan SD Dadali Bandung pada bulan November 2008. Subjek penelitian terdiri atas anak sehat usia 5–11 tahun yang diambil secara random, sebanyak 23 orang mempunyai status gizi lebih dan 25 orang status gizi baik berdasarkan standar *World Health Organization (WHO) reference 2007*. Analisis data menggunakan uji *multiple analysis of variance* (MANOVA) untuk membandingkan status besi kelompok gizi lebih dengan kelompok gizi baik. Kemaknaan ditentukan berdasarkan nilai $p < 0,05$. Kadar hemoglobin, CHr, dan feritin rata-rata serum kelompok gizi lebih dan kelompok gizi baik tidak berbeda secara bermakna ($p = 0,269$). Penghasilan keluarga kelompok anak gizi lebih lebih tinggi dibandingkan dengan kelompok gizi baik ($p = 0,047$). Simpulan, tidak terdapat perbedaan status besi antara anak gizi lebih dan gizi baik usia 5–11 tahun. [MKB. 2011;43(4S):51S–6].

Kata kunci: Gizi baik, gizi lebih, status besi

Iron Status in 5–11 Years Old Overweight and Normal-Weight Children

Abstract

The prevalence of overweight among children has been increasing in the world. A few study abroad demonstrated lower iron status and greater prevalence of iron deficiency in overweight children and adolescents. The aim of this study was to compare the iron status which was measured by hemoglobin, reticulocyte hemoglobin content (CHr) and serum ferritin level between overweight and normal-weight children 5–11 years old. A randomised analytic study with cross sectional design was conducted at SD Garuda I, II, III and SD Dadali Bandung during November 2008. The subjects of this study were healthy 5–11 years old children, who had nutritional status overweight (23 children) and normal-weight (25 children) according to World Health Organization (WHO) reference 2007. The iron status was compared between overweight and normal-weight group with multiple analysis of variance (MANOVA) test and statistical significance was set at $p < 0.05$. The mean of hemoglobin, CHr, and serum ferritin level in overweight and normal-weight were not different significantly ($p = 0.269$). Family income was higher in overweight than normal-weight group ($p = 0.047$). In conclusion, there is no difference in iron status between overweight and normal-weight 5–11 years age children. [MKB. 2011;43(4S):51S–6].

Key words: Iron status, normal weight, overweight

Korespondensi: Ernie Setyawati, dr., Sp.A, Rumah Sakit Sulianti Saroso Jakarta Utara, jalan Baru Sunter Permai raya (Sunter), Jakarta Utara, Jakarta 14410, e-mail nie.paw72@gmail.com