

**EVALUASI PEMBENTUKAN DAN PELATIHAN  
KELOMPOK PENDUKUNG ASI  
DI DESA MEKARGALIH DAN CIPACING  
KECAMATAN JATINANGOR KABUPATEN SUMEDANG**

***EVALUATION OF FORMATION AND TRAINING FOR BREASTFEEDING SUPPORT  
GROUP IN MEKARGALIH AND CIPACING VILLAGE  
JATINANGOR DISTRICT SUMEDANG REGENCY***

**Sri Astuti  
Tina Dewi Judistiani  
Ari Indra Susanti**

**Alamat: Departemen Pendidikan Nasional, Universitas Padjadjaran  
Fakultas Kedokteran, Program Pascasarjana  
Jl. Eijkman No.38 Bandung 40132**

**Penulis 1**

Dra. Sri Astuti, M.Kes

Departemen Ilmu Kesehatan Masyarakat

Gedung Rumah Sakit Pendidikan Universitas Padjadjaran,

Jl. Eijkman No. 38 Bandung

*Mobile:* +62-812-2353282

Email: [sriastuti29a@gmail.com](mailto:sriastuti29a@gmail.com)

**Penulis 2**

Dr. Rd. Tina Dewi Judistiani, dr., SpOG

Departemen Epidemiologi dan Biostatistika

Gedung Rumah Sakit Pendidikan Universitas Padjadjaran

Jl. Eijkman No. 38 Bandung

*Mobile:* +62-811-249731

Email: [judistiani@gmail.com](mailto:judistiani@gmail.com)

**Penulis 3**

Ari Indra Susanti, SST., M.Keb

Departemen Ilmu Kesehatan Masyarakat

Gedung Rumah Sakit Pendidikan Universitas Padjadjaran,

Jl. Eijkman No. 38 Bandung.

*Mobile:* +62-813-20037240

Email: [ukhti3in1@yahoo.com](mailto:ukhti3in1@yahoo.com)

**EVALUATION OF FORMATION AND TRAINING FOR BREASTFEEDING SUPPORT  
GROUP IN MEKARGALIH AND CIPACING VILLAGE  
JATINANGOR DISTRICT SUMEDANG REGENCY**

Sri Astuti<sup>1</sup>, Tina Dewi Judistiani<sup>2</sup>, Ari Indra Susanti<sup>3</sup>

<sup>1</sup>*Department of Public Health Universitas Padjadjaran*

<sup>2</sup>*Department of Epidemiology and Biostatistics Universitas Padjadjaran*

<sup>3</sup>*Department of Public Health Universitas Padjadjaran*

**ABSTRACT**

**Introduction**

General health survey in Indonesia reported that in 2010, only around 15.3% mothers gave exclusive breastfeeding. This number was steadily decreased when reaching district level. This led to increased prevalence of malnutrition until 11.7% among children under 6 months old that in the future will play a role in increasing children mortality rate. The objective of this study was to give counseling and training for breastfeeding support group and evaluate its impact on their knowledge regarding breastfeeding in Mekargalih and Cipacing Village, Jatinangor District, Sumedang Regency.

**Methods**

Questionnaire regarding knowledge of breastfeeding was used prior to counseling and training among 100 mothers selected with purposive sampling. After counseling and training, knowledge was evaluated again using another questionnaire. Additional evaluation for breastfeeding support group was gained through in-depth interview.

**Result**

There was significant increase of knowledge ( $p<0.05$ ) after counseling and training for breastfeeding support group.

**Conclusion**

Counseling and training for breastfeeding support group could give better knowledge to encourage mothers to do exclusive breastfeeding.

**Keywords :** exclusive breastfeeding, knowledge, support group

**EVALUASI PEMBENTUKAN DAN PELATIHAN KELOMPOK PENDUKUNG ASI  
DI DESA MEKARGALIH DAN CIPACING  
KECAMATAN JATINANGOR KABUPATEN SUMEDANG**

Sri Astuti<sup>1</sup>, Tina Dewi Judistiani<sup>2</sup>, Ari Indra Susanti<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Departemen Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Padjadjaran

<sup>2</sup>Departemen Epidemiologi dan Biostatistika Universitas Padjadjaran

<sup>3</sup>Departemen Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Padjadjaran

**ABSTRAK**

**Latar Belakang**

Survei kesehatan (Riskesdas) di tahun 2010 melaporkan bahwa hanya sekitar 15,3% ibu di Indonesia yang melakukan pemberian ASI eksklusif. Pada tahun 2013, ASI eksklusif dilakukan oleh 25,4% ibu di wilayah Jawa Barat. Angka ini semakin menurun terutama di tingkat kecamatan. Hal ini berperan dalam peningkatan prevalensi gizi buruk pada anak-anak di bawah 6 bulan yang akhirnya akan berdampak pada peningkatan angka kematian anak. Maka dari itu penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi pengetahuan dan pemberian ASI kelompok pendukung ASI yang dihasilkan dari pembentukan dan pelatihan terhadap kelompok pendukung ASI di Desa Mekargalih dan Cipacing, Kecamatan Jatinangor kabupaten Sumedang

**Metode**

Pengetahuan tentang pemberian ASI dari 100 orang dinilai menggunakan kuesioner selanjutnya para ibu diberikan pelatihan pemberian ASI serta pembentukan Kelompok Pendukung ASI (KP-ASI). Perubahan pengetahuan dinilai kembali menggunakan kuesioner. Evaluasi kelompok Pendukung ASI dalam menyusui dan menilai pelaksanaan pelatihan dalam menyiapkan kelompok pendukung ASI untuk menjadi fasilitator teman sebaya melalui wawacara mendalam

**Hasil**

Terdapat peningkatan yang signifikan pada pengetahuan ( $p<0.05$ ) sebelum dan sesudah pelatihan dan pembentukan KP –ASI.

**Kesimpulan**

Pembentukan dan pelatihan KP-ASI sangat mendukung untuk mendorong para ibu melakukan pemberian ASI eksklusif.

Kata kunci : ASI eksklusif, pengetahuan, KP-ASI