



# KORELASI ANTARA DASH (DISABILITIES OF THE ARM, SHOULDER AND HAND) DAN MODIFIKASI DASH PADA PATAH TULANG UJUNG DISTAL RADIUS DI RUMAH SAKIT DR. HASAN SADIKIN BANDUNG

Utoyo GA, Chaidir MR, Hidajat NN, Rasyid HN

Bagian Orthopaedi & Traumatologi FK-UNPAD  
RS Dr. Hasan Sadikin Bandung

## ABSTRACT

Cedera ekstremitas atas merupakan cedera yang sering terjadi dengan angka kejadian seperenam dari seluruh kejadian patah tulang. Patah tulang ujung distal radius merupakan cedera tersering pada ekstremitas atas. Tujuan penanganan cedera adalah mengembalikan fungsi ekstremitas kembali normal seperti sediakala atau mendekati normal. Penilaian dan evaluasi fungsi hasil penanganan dapat dilakukan secara objektif dan subjektif. Modifikasi DASH (*disabilities of the arm, shoulder and hand*) merupakan alat penilaian keterbatasan fungsi yang bersifat subjektif berdasarkan apa yang dirasakan oleh pasien. Tujuan penelitian ini untuk membuktikan modifikasi DASH dapat digunakan sebagai alat penilaian keterbatasan fungsi lengan, bahu dan tangan pada patah tulang ujung distal radius di RS Hasan Sadikin yang dilakukan pada bulan Juli-Desember 2007.

Metode yang digunakan adalah mendapatkan reliabilitas melalui korelasi dan validitas modifikasi DASH yang sama dengan DASH pada pasien yang dilakukan tindakan secara operatif dan konservatif. Modifikasi DASH didapatkan dengan menerjemahkan kuesioner DASH yang berasal dari Amerika Serikat, merubah tiga poin pertanyaan sesuai dengan kultur di Indonesia. Pasien diberikan kuesioner sebanyak tiga kali dengan jangka waktu satu bulan di Poliklinik Orthopaedi dan Traumatologi serta Bagian Rehabilitasi Medik.

Hasil penelitian tidak terdapat perbedaan bermakna antara tindakan operatif dan konservatif pada DASH ( $p = 0,217$ ) maupun modifikasi DASH ( $p = 0,268$ ). Reliabilitas melalui korelasi memberikan perbedaan yang sangat bermakna ( $p = 0,002$ ), maka modifikasi DASH dapat digunakan. Validitas memberikan hasil yang tidak bermakna ( $p = 0,002$ ), artinya terdapat perbedaan antara DASH dan modifikasi DASH. Waktu yang dibutuhkan untuk mengisi kuesioner, modifikasi DASH (11,56 menit) lebih cepat dibandingkan DASH (12,40 menit) dan hubungan kedua kuesioner sangat bermakna ( $p = < 0,001$ ).

Modifikasi DASH dapat digunakan sebagai alat penilaian keterbatasan fungsi lengan, bahu dan tangan pada pasien patah tulang ujung distal radius namun tidak valid.

**Kata kunci:** DASH, modifikasi DASH, patah tulang ujung distal radius, reliabilitas, validitas

## PENDAHULUAN

### Latar Belakang Penelitian

Cedera akibat trauma dapat mengenai ekstremitas atas dan bawah yang dapat mengakibatkan gangguan pada aktivitas sehari-hari.<sup>1</sup> Gangguan atau kelainan yang mengenai kedua ekstremitas tersebut sering memiliki angka morbiditas yang cukup tinggi pada bidang orthopaedi. Tujuan penanganan akibat cedera tersebut adalah mengembalikan fungsi ekstremitas kembali normal seperti sediakala, atau mendekati normal seperti sebelum trauma terjadi.

Dengan meminimalkan angka morbiditas, maka aktivitas sehari-hari tidak terganggu, atau tidak terjadi suatu keterbatasan fungsi ekstremitas.<sup>2-5</sup> Angka morbiditas inilah yang menjadi dasar dibutuhkan suatu penilaian terhadap gangguan atau keterbatasan fungsi akibat cedera tersebut.<sup>1-4,6,7</sup>

Cedera pada ekstremitas atas merupakan cedera yang paling sering terjadi selain yang mengenai ekstremitas bawah, namun dalam penanganannya membutuhkan penilaian yang baik dalam menentukan terapi selanjutnya karena hasil penanganan tersebut sangat berpengaruh pada