

**PENGARUH PELATIHAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF TERHADAP
PENGETAHUAN MENYUSUI KELOMPOK PENDUKUNG ASI
DI DESA MEKARGALIH DAN CIPACING
KECAMATAN JATINANGOR KABUPATEN SUMEDANG**

**EFFECT OF BREASTFEEDING EXCLUSIVE TRAINING ON
KNOWLEDGE BREASTFEEDING
SUPPORT GROUPS ASI**

**Sri Astuti
Tina Dewi Judistiani
Ari Indra Susanti**

**Alamat: Gedung Rumah Sakit Pendidikan Universitas Padjadjaran
Fakultas Kedokteran, Program Pascasarjana
Jl. Eijkman No.38 Bandung 40132**

Penulis 1

Dra. Sri Astuti, M.Kes

Departemen Ilmu Kesehatan Masyarakat

Gedung Rumah Sakit Pendidikan Universitas Padjadjaran,

Jl. Eijkman No. 38 Bandung

Mobile: +62-812-2353282

Email: sriastuti29a@gmail.com

Penulis 2

Dr. Rd. Tina Dewi Judistiani, dr., SpOG

Departemen Epidemiologi dan Biostatistika

Gedung Rumah Sakit Pendidikan Universitas Padjadjaran

Jl. Eijkman No. 38 Bandung

Mobile: +62-811-249731

Email: judistiani@gmail.com

Penulis 3

Ari Indra Susanti, SST., M.Keb

Departemen Ilmu Kesehatan Masyarakat

Gedung Rumah Sakit Pendidikan Universitas Padjadjaran,

Jl. Eijkman No. 38 Bandung.

Mobile: +62-813-20037240

Email: ukhti3in1@yahoo.com

**PENGARUH PELATIHAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP
PENGETAHUAN MENYUSUI KELOMPOK PENDUKUNG ASI
DI DESA MEKARGALIH DAN CIPACING
KECAMATAN JATINANGOR KABUPATEN SUMEDANG**

Sri Astuti¹, Tina Dewi Judistiani², Ari Indra Susanti³

¹Departemen Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Padjadjaran

²Departemen Epidemiologi dan Biostatistika Universitas Padjadjaran

³Departemen Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Padjadjaran

ABSTRAK

Latar Belakang

Survei kesehatan (Riskesdas) di tahun 2010 melaporkan bahwa hanya sekitar 15,3% ibu di Indonesia yang melakukan pemberian ASI eksklusif. Pada tahun 2013, ASI eksklusif dilakukan oleh 25,4% ibu di wilayah Jawa Barat. Angka ini semakin menurun terutama di tingkat kecamatan. Hal ini berperan dalam peningkatan prevalensi gizi buruk pada anak-anak di bawah 6 bulan yang akhirnya akan berdampak pada peningkatan angka kematian anak. Maka dari itu penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pelatihan pemberian ASI Eksklusif terhadap pengetahuan menyusui kelompok pendukung ASI yang dihasilkan dari di Desa Mekargalih dan Cipacing, Kecamatan Jatinangor kabupaten Sumedang

Metode

Metode penelitian *Quasi eksperiment pretest posttest design*. Menggunakan purposive sampling sebanyak 100 responden dari Desa Mekargalih dan Desa Cipacing. Pengetahuan tentang pemberian ASI dari 100 orang dinilai menggunakan kuesioner selanjutnya para ibu diberikan pelatihan pemberian ASI serta pembentukan Kelompok Pendukung ASI (KP-ASI). Perubahan pengetahuan dinilai kembali menggunakan kuesioner. Untuk mengetahui pengaruh (hubungan) antara pelatihan KP –ASI dengan pengetahuan menyusui digunakan analisis T-Test dan Rank Spearman

Hasil

Terdapat peningkatan yang signifikan pada pengetahuan ($p < 0.05$) sebelum dan sesudah pelatihan dan pembentukan KP –ASI.

Kesimpulan

Pembentukan dan pelatihan KP-ASI sangat mendukung untuk mendorong para ibu melakukan pemberian ASI eksklusif.

Kata kunci : ASI eksklusif, pengetahuan, KP-ASI

EFFECT OF BREASTFEEDING EXCLUSIVE TRAINING ON KNOWLEDGE BREASTFEEDING SUPPORT GROUPS ASI

Sri Astuti¹, Tina Dewi Judistiani², Ari Indra Susanti³

¹Department of Public Health Universitas Padjadjaran

²Department of Epidemiology and Biostatistics Universitas Padjadjaran

³Department of Public Health Universitas Padjadjaran

ABSTRACT

Introduction

General health survey in Indonesia reported that in 2010, only around 15.3% mothers gave exclusive breastfeeding. This number was steadily decreased when reaching district level. This led to increased prevalence of malnutrition until 11.7% among children under 6 months old that in the future will play a role in increasing children mortality rate. The objective of this study was to give counseling and training for breastfeeding support group and evaluate its impact on their knowledge regarding breastfeeding in Mekargalih and Cipacing Village, Jatinangor District, Sumedang Regency.

Methods

This study was Quasi eksperiment pretest posttest design. Questionnaire regarding knowledge of breastfeeding was used prior to counseling and training among 100 mothers selected with purposive sampling. After counseling and training, knowledge was evaluated again using another questionnaire. To determine the effect (the relationship) between training with knowledge of breastfeeding used analysis of T-test and Spearman Rank

Result

There was significant increase of knowledge ($p < 0.05$) after counseling and training for breastfeeding support group.

Conclusion

Counseling and training for breastfeeding support group could give better knowledge to encourage mothers to do exclusive breastfeeding.

Keywords : exclusive breastfeeding, knowledge, support group