



Artikel Penelitian

- Keinginan untuk Membayar Pembiayaan Kesehatan Pemerintah Kota pada Masyarakat Mampu di Kota Bandung 164
 Nita Arisanti, Henni Djuhaeni, Sharon Gondodiputro, Elsa Pudji Setiawati, Guswan Wiwaha, Insi Farisa Desy Arya, Fedri R Rinawan
- Analisis Kolaborasi antar Profesi dalam Program Rujuk Balik BPJS Kesehatan di Kabupaten Kotawaringin Timur 171
 Sutriso, Elsa Pudji Setiawati, Lukman Hilfi
- Gambaran Pelayanan Konseling Gizi dan Olahraga pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kota Bandung 179
 Faizah Rofi, Elsa Pudji Setiawati, Siska Wiramihardja
- Survei Intervensi Ibu Hamil Kurang Energi Kronik (KEK) di Kecamatan Jatinangor Tahun 2015 186
 Arsy Prawita, Ari Indra Susanti, Puspa Sari
- Gambaran Pelayanan Terintegrasi dan Komprehensif pada Balita Bawah Garis Merah di Puskesmas Soreang 192
 Lisbeth Maria Laurentia, Elsa Pudji Setiawati, Dadang Hudaya Somasetia, Dany Hilmanto
- Hubungan Fungsi Keluarga dengan Status Gizi Anak di Kecamatan Soreang Kabupaten Bandung pada Tahun 2016 200
 Ulfi Ainun Hanifah, Nita Arisanti, Dwi Agustian, Dany Hilmanto
- Karakteristik Luaran Kehamilan dengan Ketuban Pecah Dini di RSUP Dr. Hasan Sadikin Periode Tahun 2013-2015 207
 Nazila Maghfiratul Abrar, Budi Handono, Gita Indah Triyanti Rukmana
- Analisis Kebijakan Dana Desa untuk Pembangunan Kesehatan di Kabupaten Malinau dengan Pendekatan Segitiga Kebijakan 211
 Santi Suarsih, Deni Kurniadi Sunjaya, Elsa Pudji Setiawati, Guswan Wiwaha, Dewi Marhaeni Diah Herawati, Fedri R Rinawan



Volume 2 Nomor 4 Juni Tahun 2017
Jurnal Sistem Kesehatan
Journal of Health System

Susunan Redaksi

Penasehat

Tri Hanggono Achmad
Ahmad Farid
Nanan Sekarwana

Ketua Editor

Elsa Pudji Setiawati

Editor

Ari Indra Susanti
Helni Mariani
Indah Amelia
Insi Farisa Desy Arya
Lukman Hilfi
Nita Arisanti
Sari Puspa Dewi
Sharon Gondodiputro
Sri Astuti

Sekretariat

Ricky Ichsan Hilmansah

Alamat Redaksi
Departemen IKM FK UNPAD
Gedung RSP Unpad, Lt.4, Jalan Prof. Eyckman No. 38 Bandung 40161
Mobile: 081220902401 (Lukman Hilfi) 085721501100 (Ricky Ichsan Hilmansah)
Telepon (022) 2038030; Faks: (022) 2038030
E-mail: jsk.submit@gmail.com Website: http://jurnal.unpad.ac.id/jsk_ikm



Artikel Penelitian

- Keinginan untuk Membayar Pembiayaan Kesehatan Pemerintah Kota pada Masyarakat Mampu di Kota Bandung **164**
Nita Arisanti, Henni Djuhaeni, Sharon Gondodiputro, Elsa Pudji Setiawati, Guswan Wiwaha, Insi Farisa Desy Arya, Fedri R Rinawan
- Analisis Kolaborasi antar Profesi dalam Program Rujuk Balik BPJS Kesehatan di Kabupaten Kotawaringin Timur **171**
Sutriso, Elsa Pudji Setiawati, Lukman Hilfi
- Gambaran Pelayanan Konseling Gizi dan Olahraga pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kota Bandung **179**
Faizah Rofi, Elsa Pudji Setiawati, Siska Wiramihardja
- Survei Intervensi Ibu Hamil Kurang Energi Kronik (KEK) di Kecamatan Jatinangor Tahun 2015 **186**
Arsy Prawita, Ari Indra Susanti, Puspa Sari
- Gambaran Pelayanan Terintegrasi dan Komprehensif pada Balita Bawah Garis Merah di Puskesmas Soreang **192**
Lisbeth Maria Laurentia, Elsa Pudji Setiawati, Dadang Hudaya Somasetia, Dany Hilmanto
- Hubungan Fungsi Keluarga dengan Status Gizi Anak di Kecamatan Soreang Kabupaten Bandung pada Tahun 2016 **200**
Ulfi Ainun Hanifah, Nita Arisanti, Dwi Agustian, Dany Hilmanto
- Karakteristik Luaran Kehamilan dengan Ketuban Pecah Dini di RSUP Dr. Hasan Sadikin Periode Tahun 2013-2015 **207**
Nazila Maghfiratul Abrar, Budi Handono, Gita Indah Triyanti Rukmana
- Analisis Kebijakan Dana Desa untuk Pembangunan Kesehatan di Kabupaten Malinau dengan Pendekatan Segitiga Kebijakan **211**
Santi Suarsih, Deni Kurniadi Sunjaya, Elsa Pudji Setiawati, Guswan Wiwaha, Dewi Marhaeni Diah Herawati, Fedri R Rinawan

Pedoman Bagi Penulis

Jurnal Sistem Kesehatan (JSK) merupakan sarana publikasi ilmiah yang terbit setiap empat bulan dengan menggunakan sistem peer review untuk seleksi artikel. Jurnal Sistem Kesehatan (JSK) dapat menerima artikel penelitian asli yang relevan dengan bidang dengan ketentuan sebagai berikut:

Artikel Penelitian

Artikel penelitian asli dalam bidang Ilmu Kesehatan Masyarakat, Kedokteran Komunitas, Ilmu Kedokteran Keluarga/Kedokteran Layanan Primer (DLP), Manajemen Kesehatan dan berbagai artikel yang terkait dengan penguatan sistem kesehatan. Format artikel penelitian terdiri atas halaman judul, abstrak (Indonesia dan Inggris), pendahuluan (memuat latar belakang penelitian dan tujuan penelitian) metode, hasil, pembahasan (pembahasan, keterbatasan penelitian simpulan dan saran), dan daftar pustaka.

Laporan Kasus

Artikel mengenai kasus dalam bidang Ilmu Kesehatan Masyarakat, Kedokteran Komunitas, Ilmu Kedokteran Keluarga/Kedokteran Layanan Primer (DLP), Manajemen Kesehatan dan berbagai artikel yang terkait dengan penguatan sistem kesehatan yang perlu disebarluaskan. Format laporan kasus terdiri atas judul, abstrak (Indonesia dan Inggris), pendahuluan, kasus, pembahasan, dan daftar pustaka.

Petunjuk Umum

Untuk menghindari duplikasi, JSK tidak menerima artikel yang sudah dipublikasikan atau sedang diajukan kepada jurnal lain, dengan menandatangani surat pernyataan. Penulis harus memastikan bahwa semua penulis pembantu telah menyetujui. Bila diketahui artikel telah dimuat pada jurnal lain, maka pada JSK edisi selanjutnya artikel akan dianulir. Semua artikel akan dibahas oleh para pakar dalam bidang keilmuan yang sesuai (peer review) dan dewan redaksi.

Artikel yang perlu perbaikan dikembalikan kepada penulis. Artikel penelitian harus memperoleh persetujuan komite etik atau mempertimbangkan aspek etika penelitian yang dapat dipertanggungjawabkan.

Penulisan Artikel

Artikel diketik 2 spasi pada kertas A4, dengan jarak atas 4 cm bawah 4 cm, kiri 3 cm, kanan 3 cm, Jumlah halaman maksimal 20 lembar, jenis huruf Times New Roman ukuran 12, rata kiri. Setiap halaman diberi nomor secara berurutan dimulai dari halaman judul sampai halaman terakhir.

Halaman Judul

Halaman judul berisi judul artikel, nama penulis dengan gelar lengkap, lembaga afiliasi penulis, nama dan alamat korespondensi, nomor telepon, nomor faksimili, serta alamat e-mail. Judul artikel singkat dan jelas. Judul Indonesia maksimal 14 kata atau 200 karakter dan judul Inggris maksimal 140 karakter.

Abstrak dan Kata Kunci

Abstrak untuk setiap artikel ditulis dalam bahasa Indonesia dan Inggris. Bentuk abstrak tidak terstruktur dengan jumlah maksimal 200 kata untuk bahasa Indonesia dan 250 kata untuk bahasa Inggris. Abstrak ditulis ringkas dan jelas sesuai dengan format introduction, methods, results and discussion. Pilih 3–5 buah kata kunci yang dapat membantu penyusunan indeks dan urutannya berdasarkan abjad.

Tabel

Judul tabel menggunakan jenis huruf Times New Roman ukuran 12, judul kolom menggunakan jenis huruf Times New Roman ukuran 11, dan isi tabel menggunakan jenis huruf Times New Roman dengan ukuran 10 dengan keseluruhannya menggunakan 1 spasi. Setiap tabel harus diberi judul singkat. Tempatkan penjelasan dan singkatan pada

keterangan tabel, bukan pada judul tabel. Jumlah tabel maksimal 6 buah. Tabel yang akan diunggah ke sistem ini dikonversikan dalam Microsoft Word.

Foto/Gambar

Foto orang yang mungkin dapat dikenali harus disertai izin tertulis. Gambar yang pernah dipublikasi harus diberi acuan. Foto/gambar harus diberi nomor urut sesuai dengan pemunculan dalam teks. Jumlah tabel dan foto/gambar maksimal 6 buah. Gambar yang akan diunggah ke sistem ini dikonversikan dalam format gambar (Jpeg, tif atau eps) dan format Microsoft Word

Metode Statistik

Jelaskan metode statistik secara rinci pada bab metode.

Ucapan Terima Kasih

Bila diperlukan ucapan terima kasih dapat diberikan kepada kontributor penelitian tanpa menuliskan gelar.

Daftar Pustaka

Rujukan ditulis sesuai aturan penulisan Vancouver, diberi nomor urut sesuai dengan pemunculan dalam artikel, bukan menurut abjad. Cantumkan nama penulis maksimal 6 orang, apabila lebih, tulis nama 6 orang pertama, selanjutnya dkk. Jumlah rujukan minimal 10 buah, maksimal 20 buah dari terbitan 10 tahun terakhir. Rujukan diupayakan 80% dari jurnal dan maksimal 20% dari buku ajar. Rujukan dari artikel yang sudah diterima dan menunggu penebitan di majalah tertentu harus ditulis "in press".

Contoh:

Setiawati EP, Nadeak W, Sendjaja TP, Djajasudarma F, Kurnani BA, Hariyadi D, Wahya, Sobarna C, Indira D, editor. Peranan sumber daya terhadap pencapaian kinerja program penanggulangan Tuberkulosis. Bandung: UNPAD Press; 2010

Hindari rujukan berupa komunikasi pribadi (Personal Communication) kecuali untuk informasi yang tidak mungkin diperoleh dari sumber umum. Cantumkan nama penulis, dan konfirmasi ketepatan sumber komunikasi.

Contoh cara menuliskan rujukan:

Jurnal

Artikel Standar

Ward RA. Dialysis Water as a Determinant of the Adequacy of Dialysis. *Semin Nephrol.* 2005. 25:102-11

Rujukan lebih dari 6 penulis

Eapen M, Rubinstein P, Zhang M, Stevens C, Kurtzberg Jm Scaradavou A, dkk. Outcomes of Transplantation of unrelated donor umbilical cord blood and bone marrow in children with acute leukaemia : a comparison study. *Lancet.* 2007;369:11747-54.

Suatu Organisasi sebagai sumber

World Health Organization. Information sheet observed rate of vaccine reactions, measles, mumps and rubella vaccine. 2014:1-11.

Tanpa nama penulis

1000 Genomes Project Consortium: a map of human genome variation from population-scale sequencing. *Nature.* 2010;467:1060-73.

Artikel tidak dalam bahasa inggris

Arisanti N, Setiawati EP. Perspektif mahasiswa: Evaluasi Program Pendidikan Profesi Dokter Rotasi Kedokteran Keluarga di Fakultas Kedokteran Universitas Padjadjaran Bandung Indonesia. *JSK.* 2015;1(2): 92-96.

Volume sebagai suplemen

Amore A, Coppo R. Immunological basis of inflammation in dialysis. *Nephrol Dial Transplant,* 2002; 17 (Suppl 8): 16-24.

Edisi dengan suplemen

Dietz CA, Nyberg CR. Genital, oral, and anal human papillomavirus infection in men who have sex with men. *J Am Osteopath Assoc.* 2011;111(3 Suppl 2):S19-25

Buku dan Monograf lain

Penulis perorangan
Notoatmodjo S. Kesehatan Masyarakat: Ilmu

& Seni. edisi revisi. Jakarta: PT RINEKA CIPTA; 2011

Editor (Penyunting) sebagai penulis

Grayson M. Approach to the allergic patient. Dalam: Jost BC, Abdel HKM, Friedman E, Jani AL, penyunting. The Washington manual allergy, asthma, and immunology subspecialty consult. Philadelphia: Lippincott william & Wilkins; 2003. hlm. 1-2.

Organisasi sebagai penulis

Pusat Data dan Informasi Sekretariat Jendral Kementerian Kesehatan Indonesia Data dan Informasi Tahun 2014 (Profil Kesehatan Indonesia). 2014. Kementerian Kesehatan RI; 2014:103-6.

Bab dalam buku

Drs. Sarifudin Azwar, MA. Reliabilitas dan Validitas, Edisi 3. Yogyakarta: Pustaka Pelajar. 2012. h hlm. 82-170.

Prosiding Konferensi

Ariyadi H. Roles of Voluntary Bodies in Preparedness and Response of Disaster. Proceeding of the International Short Courses in Public Health 2006; 2006 February 27 - March 2; Bandung. Indonesia. Indonesia: UNPAD; 2006.

Makalah dalam Konferensi

Arisanti N. Patient Satisfaction in Primary Health Care, Bandung, Indonesia. Dalam:

Basak O., Aydin, penyunting. Ailehekimligi Proceeding of the 20th WONCA Europe Conference 2015; 2015 Oct 22-25; Istanbul: Turkey; 2015. hlm. S64 - 5.

Disertasi

Setiawati Ep. Pengaruh Sumber Daya Manusia, Dana, Sarana Prasarana terhadap Kinerja Program Penanggulangan Penyakit Berdasarkan Modal Konseptual Program Penanggulangan Tuberkulosis (disertasi). Bandung Universitas Padjadjaran 2010

Materi Elektronik

Shenton, AK. Strategies for ensuring trustworthiness in qualitative research projects. J education for information. 2004 (diunduh 20 Oktober 2014); 22:63. Tersedia dari: <http://www.crec.co.uk>.

Jadwal Penerbitan Jurnal Sistem Kesehatan

Nomor 1 Bulan September

Nomor 2 Bulan Desember

Nomor 3 Bulan Maret

Nomor 4 Bulan Juni

Keterangan

Untuk mempublikasikan artikel ilmiah dapat submit ke alamat *email* jsk.submit@gmail.com.

Redaksi Jurnal Sistem Kesehatan (JSK)
Jalan Prof. Dr. Eyckman No. 38 Bandung 40161
Telepon/Fax: (022) 2038030
Mobile: 081220902401 (Lukman Hilfi) 085721501100 (Ricky Ichsan Hilmansah)
E-mail: jsk.submit@gmail.com (Untuk Submit Artikel)
E-mail: jsk.ikm@gmail.com / jsk@fk.unpad.ac.id (Untuk Informasi)

Gambaran Pelayanan Konseling Gizi dan Olahraga pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kota Bandung

Faizah Rofi¹, Elsa Pudji Setiawati², Siska Wiramihardja²

¹Fakultas Kedokteran, Universitas Padjadjaran

²Departemen Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kedokteran Universitas Padjadjaran

Abstrak

Konseling gizi dan olahraga pada pasien DM Tipe 2 (DMT2) diperlukan untuk mengontrol glukosa darah. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran keberlangsungan program pelayanan konseling gizi dan olahraga pada pasien DMT2 di Puskesmas Kota Bandung. Penelitian deskriptif kualitatif dilakukan dari bulan Agustus-November 2016 di tiga Puskesmas Kota Bandung. Responden penelitian terdiri dari 3 dokter umum, 3 ahli gizi, dan 18 pasien DMT2. Data diambil dengan wawancara mendalam dan observasi. Alur konseling meliputi pendaftaran, pemeriksaan, cek laboratorium, dan pemeriksaan kembali oleh dokter disertai konseling yang kemudian pasien disarankan untuk rujukan ke ahli gizi dan mengikuti Prolanis. Proses konseling gizi oleh ahli gizi meliputi inisiasi, pengkajian, diagnosis gizi, intervensi, dan evaluasi. Berdasarkan wawancara yang dilakukan dari 24 responden, 18 responden menyatakan konseling gizi oleh dokter dilakukan tanpa tahapan diagnosis gizi. Konseling olahraga meliputi pengkajian dan intervensi olahraga memenuhi 2 dari 7 protokol konseling olahraga. Pengetahuan dokter mengenai penyakit DM lebih lengkap dibandingkan ahli gizi. Fasilitas konseling meliputi ruangan dan *food model* telah tersedia. Konseling gizi dan olahraga pada pasien diabetes melitus tipe 2 oleh petugas kesehatan telah diimplementasikan di Puskesmas Kota Bandung tetapi masih perlu ditingkatkan karena faktor-faktor berupa faktor dari pasien, petugas kesehatan, dan prosedur.

Kata Kunci : Diabetes melitus tipe 2, konseling

Overview of Nutrition and Physical Activity Counseling Services in Diabetes Mellitus Type 2 Patients at Public Health Center Kota Bandung

Abstract

Nutrition and physical activity counseling in Diabetes Mellitus Type 2 by health workers is needed to control the blood glucose level. This research was conducted to find out the overview of the nutrition counseling and physical exercise program sustainability in DM type 2 patients in Puskesmas Kota Bandung. This is a descriptive qualitative research that's conducted from August-November 2016 in 3 Puskesmas Kota Bandung. There were 24 respondents consisted of patients, physicians, and nutritionists. The data were collected via in-depth interview and observation. Steps in counseling process consist of registration, doctor examination, laboratorium test, and then back to doctor to be given counseling and referral to nutritionists and Prolanis. The nutrition counseling by nutritionists was going according to the standards, which are: counseling basics building, assessment, nutrition diagnosis, intervention, and evaluation. Meanwhile nutrition counseling by physician was done without the nutrition diagnosis. Physical activity counseling covers physical activity assessment and intervention which fulfilled 2 of 7 physical counseling protocols. The knowledge of doctors about Diabetes Mellitus is more comprehensive than nutritionists. Counseling facilities like room and food model are already available in Puskesmas Kota Bandung. Nutrition and physical exercise counseling in diabetes mellitus type 2 patients by health workers is already implanted in Puskesmas Kota Bandung but an improvement is still needed due to some factors like patient's factor, health worker's factor, procedure's factor.

Keywords : Counseling, type 2 Diabetes mellitus

Korespondensi:

Faizah Rofi

Fakultas Kedokteran Universitas Padjadjaran

Jl. Raya Bandung-Sumedang KM 21 Jatinangor, Sumedang

Mobile : 087726060916

Email : roffaym@gmail.com