

## **Nyeri Leher**

### **Rully Hanafi Dahlan**

Neurospine, Peripheral Nerve and Pain Division, Department of Neurosurgery  
Padjadjaran University, Hasan Sadikin General Hospital, Bandung

#### **Anatomi dan Biomekanik**

Leher merupakan bagian tulang belakang yang paling bergerak (*mobile*), mempunyai tiga fungsi utama, yaitu:

1. menopang dan memberi stabilitas pada kepala;
2. memungkinkan kepala bergerak di semua bidang gerak;
3. melindungi struktur yang melewati tulang belakang, terutama medula spinalis, radiks saraf dan pembuluh darah.

Kolumna servikal dibentuk oleh tujuh tulang vertebra. Leher merupakan persatuan unit fungsional yang saling tumpang-tindih (*superimposed*), masing-masing terdiri atas 2 badan, yang dipisahkan oleh diskus intervertebra mulai di bawah aksis (C2). Unit fungsional cervical dibagi atas dua kolumna, yaitu kolumna anterior yang terdiri atas vertebra, ligamen longitudinal dan diskus di antaranya, serta kolumna posterior yang meliputi kanal oseus neural, ligamen posterior, sendi zygapophyseal, dan otot erektor spina.

Untuk mengevaluasi secara fungsional maka cervical dibagi menjadi segmen cervical atas (diatas C3) dan segmen cervical bawah (C3-C7). Setiap segmen itu berfungsi berbeda.