

ABSTRAK

Judul : Perancangan *Stroop Test* Versi Makanan untuk Mengukur Bias Atensi pada Remaja Kegemukan dengan Adiksi Makanan. Adinda Fitriana. Program Magister Psikologi Profesi Universitas Padjadjaran. 2018.

Saat ini, kegemukan pada remaja merupakan masalah serius dan semakin banyak terjadi di seluruh dunia. Periode remaja merupakan periode rentan untuk masalah kegemukan dan masalah ini berpotensi merugikan secara fisik dan psikologis. Salah satu penyebab terjadinya kegemukan adalah adanya kecenderungan adiksi terhadap makanan. Individu yang adiksi makanan memiliki pola makan berlebih dan menunjukkan keinginan yang kuat terhadap makanan tinggi kalori dan lemak serta menunjukkan adanya bias atensi terhadap stimuli yang berkaitan dengan makanan. Bias atensi ini mempengaruhi proses kognitif yang bertanggungjawab atas keputusan untuk makan. Telah terdapat beberapa penelitian yang dilakukan untuk mengukur bias atensi terhadap makanan pada individu dengan kegemukan dan atau individu dengan adiksi makanan, salah satunya adalah dengan menggunakan *stroop test*. Namun di Indonesia penelitian seperti itu belum pernah dilakukan. Penelitian ini merupakan penelitian awal yang bertujuan untuk mengembangkan *stroop test* versi makanan untuk mengukur bias atensi pada remaja kegemukan dengan adiksi makanan. Penelitian ini terdiri dari tiga tahapan kegiatan. Kegiatan pertama merupakan pemilihan kata-kata berupa nama makanan. Kegiatan dilakukan melalui metode survey dengan menggunakan kuesioner pilihan makanan kepada orang remaja usia 224 orang remaja berusia 11 – 18 tahun. Hasil kegiatan ini berupa 20 nama makanan yang akan digunakan sebagai stimuli dalam program *stroop test* versi makanan. Kegiatan kedua merupakan tahapan perancangan *stroop test* bersi makanan yang dilakukan. Hasil kegiatan ini berupa program *stroop test* versi makanan berbasis komputer yang terdiri dari 20 kata makanan dan 20 kata netral. Kegiatan ketiga berupa uji coba program *stroop test* versi makanan terhadap remaja kegemukan dengan adiksi makanan ($n = 12$) dan remaja berat badan normal dan non adiksi makanan ($n = 17$). Hasil uji coba yang dilakukan menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan yang signifikan ($\text{Sig. } 0,417$) antara rata-rata waktu reaksi pada remaja kegemukan dengan adiksi makanan dan remaja berat badan normal dan non adiksi makanan.

Kata Kunci : Kegemukan, Adiksi Makanan, Bias Atensi, *Stroop Test* versi Makanan

ABSTRACT

Title : Food Version Stroop Test Design to Measure Attentional Bias in Adolescent with Obesity and Food Addiction. Adinda Fitriana. Master program of Psychology. Universitas Padjadjaran. 2018.

Currently, obesity in adolescents is a serious and increasing problem worldwide. Adolescent is a vulnerable period for obesity problems and potentially give disadvantageous both physical and psychological. One of the causes of obesity is the tendency of addiction to food. Individuals who are addicted to food have an excessive eating pattern and show a strong desire for high-calories and high-fat foods. They also indicate the presence of attentional bias towards food-related stimuli. This attentional bias affects the cognitive processes that responsible for the decision to eat. There have been several studies conducted to measure the bias attention to food in individuals with obesity and / or individuals with food addiction by using stroop test. In Indonesia such research has never been developed yet. This study is a preliminary study that aims to develop a food version of stroop test to measure attentional bias in adolescent with obesity and food addiction. This study consists of three stages of activity. The first activity is the selection of words in the form of food names. The activity was conducted through survey method by using food choice questionnaire to adolescents aged 11-18 years ($n = 224$). The results of this activity are 20 names of foods that will be used as a stimuli in food stroop test program. The second activity is develop the food version of stroop test. The result of this activity is a computer-based food version of stroop test program consisting of 20 food words and 20 neutral words. The third activity was a trial of a food version stroop test program for adolescent with obesity and food addiction ($n = 12$) compared with normal weight and non-food addiction ($n = 17$). The results showed that there was no significant difference ($Sig 0.417$) between those group.

Key Words : Obesity, Food Addiction, Attention Bias, Food version Stroop Test