

## ABSTRAK

Stevia Malini – 190420150023, Rancangan Intervensi Social Support pada Keluarga untuk Meningkatkan Sucessful Aging pada Lansia yang Mengalami Hipertensi

Penelitian ini merupakan studi deskriptif mengenai lansia di Indonesia yang mengalami hipertensi serta dukungan sosial yang ia terima dalam meregulasi hipertensinya tersebut. Tujuan dari penelitian ini adalah merancang program mengenai *social support* yang dapat membantu meningkatkan *successful aging* pada lansia di Indonesia.

Hasil dari penelitian ini adalah lansia perempuan yang mengalami hipertensi belum melakukan kompensasi dalam meregulasi hipertensi mereka. Selain itu, mereka mendapatkan *social support* dari keluarga dengan dukungan terbesar berupa informasi serta bantuan nyata. Heteroanamnesa yang dilakukan kepada anak dari lansia perempuan yang mengalami hipertensi menyebutkan bahwa terdapat kesulitan dalam membuat lansia mau menerima bantuan dari anak dan keluarga. Oleh karena itu, dibutuhkan intervensi dalam bagaimana anak dan keluarga membuat lansia mau menerima bantuan tersebut.

Kata kunci : social support, successful aging, lansia, keluarga

## **ABSTRACT**

Stevia Malini – 190420150023, *Intervention Design of Social Support from Family to Increasing Successful Aging in Elder People with Hypertension*

*This design is a descriptive study about elder people in Indonesia with Hypertension and social support they got to regulate the hypertension. The purpose of this design is to create a program of social support to increase their successful aging.*

*The results are elder women with hypertension didn't do compensation to regulate their hypertension. They do get social support with the most being informational and tangible support. A confirmation from interviewing their child was found that there is a difficulty in how elder women desist to accept their support. Thus, there is a need to intervene how the children and family make them accept it.*

*Keywords:* social support, successful aging, elder women, family