

Majalah Kedokteran Bandung

MKB

Bandung Medical Journal

[Home](#) > [Archives](#) > [Vol 48, No 3 \(2016\)](#)

Vol 48, No 3 (2016)

DOI: <http://dx.doi.org/10.15395/mkb.v48n3>

Table of Contents

Articles

[Korelasi antara Modification of Diet in Renal Disease \(MDRD\) dan Cystatin C Serum pada Usia 40–70 Tahun](#)

Jason Jus, Ronald Irwanto, Pusparini Pusparini

[Pengaruh Transplantasi Allograf Pancreatic Stem Cell terhadap Kadar Insulin dan C-Peptide Tikus Putih Penderita Diabetes Melitus Tipe I](#)

Boedi Setiawan, Hani Plumeriastuti

[Pemberian Ekstrak Bayam Merah \(Amarantus Tricolor linn\) Memperbaiki Ekspresi BDNF dan GLUR1 pada Area Hipokampus Tikus Muda yang Terpapar Anestesi Inhalasi Halothane dan Sevoflurane](#)

Raden Argarini, Kristanti Wanito Wigati, Lilik Herawati, Wibi Riawan, Nancy M. Rehatta

[Kualitas Spermatozoa Mencit Balb /C Jantan Setelah Pemberian Ekstrak Buah Kepel \(Stelechocarpus Burahol\)](#)

Dina Fatmawati, Israhnanto Isradji, Iwang Yusuf, Suparmi Suparmi

Perbandingan Kadar Interleukin-17 Serum Pasien Akne Vulgaris Tipe Papulopustular dengan Komedonal

Shinta Maulinda, Reti Hindritiani, Kartika Ruchiatan, Oki Suwarsa

Prevalensi Sarkopenia pada Lansia di Komunitas (Community Dwelling) berdasarkan Dua Nilai Cut-off Parameter Diagnosis

Vitriana Vitriana, Irma Ruslina Defi, Gaga Nugraha Irawan, Budi Setiabudiawan

Indeks Massa Tubuh Awal Kehamilan Ibu sebagai Indikator yang Paling Berperan terhadap Kenaikan Berat Badan Ibu Selama Hamil

Yenni Zuhairini, Hendro Kasmanto, Gaga Irawan Nugraha

Comparison of Knowledge, Attitude, Motivation-to-Breastfeed Exclusively between Allied Health Students and Students of Other Fields at Universitas Padjadjaran

Sri Astuti, Tina Dewi Judistiani, Lina Rahmiati, Ari Indra Susanti

Imunitas Bawaan pada Kusta: Hubungan Ekspresi Kaspase-1 dengan Interleukin-18 pada Lesi Kulit Pasien Kusta

Oki Suwarsa, Hendra Gunawan, Pati Aji Achdiat

Ekspresi CD3 dan CD26 pada Limfosit T sebagai Biomarker Potensial Penyakit Systemic Lupus Erythematosus

Yuliana Heri Suselo, Balgis Balgis, Dono Indarto

Indeks Massa Tubuh Awal Kehamilan Ibu sebagai Indikator yang Paling Berperan terhadap Kenaikan Berat Badan Ibu Selama Hamil

Yenni Zuhairini, Hendro Kasmanto, Gaga Irawan Nugraha
Departemen Ilmu Gizi Medik Fakultas Kedokteran Universitas Padjadjaran

Abstrak

Berat bayi lahir rendah dipengaruhi oleh kenaikan berat badan ibu selama hamil. Penelitian ini bertujuan mencari indikator status gizi ibu trimester pertama yang paling berperan terhadap kenaikan berat badan ibu selama hamil. Kohort ini dilakukan selama tahun 2014 yang merupakan bagian dari *Tanjungsari Cohort Study* di Jawa barat. Variabel status gizi ibu trimester pertama (indeks massa tubuh (IMT), massa lemak (ML), massa lemak bebas (MLB), lingkaran lengan atas (LLA)) dihubungkan dengan kenaikan berat badan (BB) ibu selama hamil dari trimester pertama sampai ketiga dengan analisis bivariat Pearson dilanjutkan dengan regresi linier multivariat. Perbedaan kenaikan berat badan ibu selama hamil pada tiap kelompok dengan uji ANOVA satu arah. Perubahan asupan energi dan protein diuji dengan uji T independen pada semua kelompok. Diperoleh 37 subjek yang telah mencapai trimester ketiga menunjukkan korelasi antara IMT, ML, MLB, LLA dengan kenaikan BB ibu selama hamil. Terdapat hubungan negatif IMT dengan KBB ($p=0,002$ dan $r^2=0,234$). Kenaikan berat badan ibu selama hamil pada IMT kurang, normal, *overweight*, obes 1 dan obes 2 masing-masing 7,38; 8,54; 6,73; 4,38 dan 3,30 kg. Perubahan asupan energi dan protein pada subjek dengan IMT tinggi dan rendah masing-masing $p=0,09$ dan $p=0,96$. Simpulan, indeks massa tubuh ibu trimester pertama merupakan indikator yang paling berperan terhadap kenaikan berat badan ibu selama hamil, IMT berbanding terbalik dengan kenaikan berat badan ibu selama hamil kecuali pada IMT kurang. [MKB. 2016;48(3):171-5]

Kata kunci: Ibu hamil, indeks massa tubuh, kenaikan berat badan

Body Mass Index in Early Pregnancy as the Most Contributing Indicator for Weight Gain during Pregnancy

Abstract

Low birth weight is influenced by maternal weight gain during pregnancy. This study aimed to reveal the most contributing pre-pregnancy maternal nutritional status indicators that are responsible for maternal weight gain during pregnancy. This study was carried out during the year of 2014 and was performed as a part of *Tanjungsari Cohort Study* in West Java. The pre-pregnancy maternal nutritional status variables (body mass index (BMI), fat mass (FM), fat free mass (FFM), and mid upper arm circumference (MUAC)) were associated with the gestational weight gain (GWG) of pregnant women from the first to the third trimester using Pearson bivariate analysis followed by multivariate linear regression. The difference of GWG in each group was analyzed using one-way ANOVA test, while changes in energy and protein intake were tested using independent T test in all groups. From 37 subjects who had reached the third trimester, it was shown that there was a correlation of BMI, ML, MLB, and LLA to GWG. The multivariate analysis showed a negative correlation between BMI and GWG ($p=0.002$ and $r^2=0.234$). Maternal weight gain during pregnancy in underweight, normal weight, overweight, obese 1, and obese 2 women were 7.38, 8.54, 6.73, 4.38, and 3.30 kg, respectively, while changes in energy and protein intake in subjects with high and low BMI were $p=0.09$ and $p=0.96$, respectively. In conclusion, the pre-pregnancy maternal body mass index is the most contributing indicator for maternal weight gain during pregnancy, BMI is inversely related to maternal weight gain during pregnancy, except in the underweight group. [MKB. 2016;48(3):171-5]

Key words: Body mass index, gestational weight gain, pregnant women

Korespondensi: Yenni Zuhairini, dr., Sp.GK., M.Gizi, Departemen Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Padjadjaran Bandung, Jalan Prof. Eijkman No. 38 Bandung, *mobile* 0811234779, *e-mail* yenni.suhadi@gmail.com