

**PENGARUH *ACCEPTANCE COMMITMENT THERAPY* UNTUK
MENINGKATKAN *QUALITY OF LIFE* PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA**

Oleh
Dewi Kustiningrum

190420150054

TESIS

Untuk memenuhi salah satu syarat dalam ujian
Guna memperoleh gelar Magister Profesi Psikologi
Program Magister Profesi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Padjadjaran
Konsentrasi Psikologi Klinis Dewasa



**UNIVERSITAS PADJADJARAN
FAKULTAS PSIKOLOGI
MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI
JATINANGOR
2019**

ABSTRACT

ACCEPTANCE COMMITMENT THERAPY AFFECT TO IMPROVE QUALITY OF LIFE IN BREAST CANCER PATIENTS

Breast cancer patients often experience a variety of psychological stresses both from physical symptoms experienced and the pressure from intense breast cancer treatment, which makes their quality of life low. Therefore, it is important to do interventions to improve the quality of life of breast cancer patients in order to help patients find things that are important to them, clarify their values, and use that knowledge to guide, inspire, and motivate them to set goals and take actions that enriching which will enrich life (Harris, 2009).

This study aims to determine how the influence of acceptance commitment therapy (ACT) in improving the quality of life in breast cancer patients. ACT conducted six sessions. Measurements were made twice namely before and after the intervention, and there were evaluations per session. The questionnaire used is the European Organization for Research and Treatment of Cancer Quality of Life Questionnaire-C30 (EORTC QLQ C-30) which has been translated and validated into Indonesian by Perwitasari, et al., (2011), which measures quality of life specifically for cancer patients. The design in this study is a case study with three research subjects obtained through a purposive sampling technique. Data were obtained using quantitative methods namely descriptive statistics and qualitative methods with content analysis and descriptive analysis.

The results showed that the intervention in the form of ACT was able to improve the quality of life and change the perception of breast cancer patients on the quality of life was characterized by an increase in scores on aspects of Global QoL, Physical Functioning, Role Functioning, Cognitive Functioning, Emotional Functioning, and Social Functioning.

Keywords: acceptance commitment therapy, quality of life, breast cancer

ABSTRAK

PENGARUH *ACCEPTANCE COMMITMENT THERAPY* UNTUK MENINGKATKAN *QUALITY OF LIFE* PADA PASIEN KANKER PAYUDARA

Pasien kanker payudara seringkali mengalami berbagai macam tekanan psikologis baik dari gejala fisik yang dialami maupun tekanan dari perawatan kanker payudara yang intens, yang membuat *quality of life* mereka menjadi rendah. Oleh karena itu, penting dilakukan intervensi untuk meningkatkan *quality of life* pasien kanker payudara agar dapat membantu pasien menemukan hal yang penting baginya, mengklarifikasi nilai-nilai yang dimiliki, dan menggunakan pengetahuan tersebut untuk membimbing, menginspirasi, dan memotivasi untuk menetapkan tujuan dan mengambil tindakan yang memperkaya yang akan memperkaya hidup (Harris, 2009).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pengaruh *acceptance commitment therapy (ACT)* dalam meningkatkan *quality of life* pada pasien kanker payudara. ACT dilakukan sebanyak enam sesi. Pengukuran dilakukan sebanyak dua kali yaitu sebelum dan sesudah intervensi, serta terdapat evaluasi per sesi. Kuesioner yang dipergunakan adalah *European Organization for Research and Treatment of Cancer Quality of Life Questionnaire-C30 (EORTC QLQ C-30)* yang telah diterjemahkan dan divalidasi ke Bahasa Indonesia oleh Perwitasari, dkk (2011), yang mengukur *quality of life* khusus untuk penderita kanker. Rancangan dalam penelitian ini adalah studi kasus dengan tiga subjek penelitian yang diperoleh melalui teknik *purposive sampling*. Data diperoleh dengan menggunakan metode kuantitatif yaitu statistik deskriptif dan metode kualitatif dengan *content analysis* dan analisa deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa intervensi berupa ACT mampu meningkatkan *quality of life* dan merubah persepsi pasien kanker payudara terhadap *quality of life*-nya ditandai dengan adanya peningkatan skor pada aspek *Global QoL, Physical Functioning, Role Functioning, Cognitive Functioning, Emotional Functioning, dan Social Functioning*.

Kata Kunci: *acceptance commitment therapy, quality of life, kanker payudara*