

PENGETAHUAN REMAJA PUTRI SEBELUM DAN SESUDAH MEMBACA KOMIK TENTANG DAMPAK DAN PENCEGAHAN ANEMIA

**Puspa Sari, SST., M. Keb¹, Indri Putri Jauhari², Dr. Merry Wijaya, M. Kes³
Departemen Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kedokteran Universitas Padjadjaran, Bandung
Program Studi Diploma IV Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Padjadjaran, Bandung**

ABSTRAK

Angka kejadian anemia defisiensi besi di Kabupaten Sumedang sebesar 20,6%. Masih banyaknya remaja putri yang mengalami anemia defisiensi zat besi, disebabkan berbagai faktor seperti pengetahuan, sehingga untuk mencegah kejadian anemia defisiensi besi, maka remaja putri perlu dibekali dengan pengetahuan tentang bagaimana dampak dan pencegahan anemia. Pengetahuan tersebut diberikan melalui media pendidikan kesehatan berupa komik.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pengetahuan remaja putri sebelum dan sesudah membaca komik sebagai media pendidikan kesehatan tentang dampak dan pencegahan anemia di SMA Negeri Jatinangor.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Quasy Eksperimental* dengan *one group pre test post test*. Besar sampel sebanyak 69 responden. Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan pengetahuan remaja putri sebelum dan sesudah membaca komik sebagai media pendidikan kesehatan tentang dampak dan pencegahan anemia, remaja yang memiliki pengetahuan baik sebelum membaca komik sebesar 34.8% dan remaja yang memiliki pengetahuan baik setelah membaca komik sebesar 85.5%, dengan nilai $p=0,00<0,05$.

Simpulan penelitian ini terdapat perbedaan pengetahuan remaja putri sebelum dan sesudah membaca komik sebagai media pendidikan kesehatan tentang dampak dan pencegahan anemia di SMA Negeri Jatinangor dengan nilai $p= 0,00<0,05$.

Kata Kunci : Dampak dan Pencegahan Anemia, Komik, Pendidikan Kesehatan

ABSTRACT

The prevalence of anemia iron deficiency in Sumedang is 20.6%. Still many girl adolescence who experience iron deficiency anemia, caused by various factors such as knowledge, so to prevent that, the girls need to be equipped with knowledge on how the impact and prevention of anemia. The knowledge provided through health education media in the form of comics.

This study aims to determine differences in knowledge of young women before and after reading the comics as a medium for health education about the effects and prevention of anemia in SMA Jatinangor.